

BUNDESVERBAND BURNOUT UND DEPRESSION E.V.

# MITGLIEDER- VERSAMMLUNG 2026

# Agenda



## TAGESORDNUNG

Formale Aspekte unserer  
heutigen  
Mitgliederversammlung

## BERICHTE

Was ist Wichtiges passiert in  
2025?  
Wie sieht unsere finanzielle  
Situation aus?

## SATZUNGS-/ BEITRAGS ÄNDERUNG

Vorstellung und  
Beschlussfassung

## ABSTIMMUNGEN

Vorstandswahlen zum BGB  
und Gesamtvorstand  
Beschlüsse

# Tagesordnung



## TAGESORDNUNG

Verschickt mit Einladung  
vom 27. März 2026

## ABSTIMMUNG

### Begrüßung

- Bestimmung des Protokollführers
- Feststellung der ordnungsgemäßen und fristgerechten Einladung
- Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit Anträge von Mitgliedern
- Bestimmung des Versammlungsleiters

### Berichte

- Anmerkungen zum Protokoll der letzten Mitgliederversammlung
- Ideen, Wünsche und Anregungen
- Bericht des BGB-Vorstands
- Kassenbericht Bericht der Kassenprüfer/innen
- Aussprache der Mitglieder
- Entlastung des Schatzmeisters/Vorstand

### Satzungsänderung

- Vorstellung der geplanten Änderungen
- Aussprache
- Beschlussfassung

### Beitragsordnung

- Vorstellung der Beitragsstruktur
- Aussprache
- Beschlussfassung

### Wahlen

- Wahl einer Wahlleiterin / eines Wahlleiters
- Wahl des ersten Vorsitzenden, ggf. kurze Vorstellung der Kandidat/innen
- Wahl der Mitglieder des Gesamtvorstandes

Ausblick gem. § 9 Abs. 2f der Satzung

Sonstiges

Beendigung der Mitgliederversammlung 2026



- Anmerkungen zum Protokoll der letzten Mitgliederversammlung
- Ideen, Wünsche und Anregungen
- Bericht des BGB-Vorstands
- Kassenbericht - Bericht der Kassenprüfer/innen
- Aussprache der Mitglieder



# Bericht des Vorstands



- Diskussion und Vorbereitung der Satzungsänderung
  - Nachhaltige Verbesserung der Vorstandsarbeit
  - Sicherstellung der Kontinuität
  - Abstimmung mit Finanzamt
- Findung der DUO-Partner
- Ausprobieren der Zusammenarbeit / Abstimmungen
- Strategie-Meeting mit den Kandidaten für den Vorstand

# Kassenbericht



- Kassenprüfung
- Bericht des Kassenprüfers
- Aussprache
- Entlastung des Schatzmeisters Ovi Bretan und Entlastung des Vorstands sowie den Mitwirkenden (Jochen Medler Ulff, Michael Vogt, Andreas Skowronek, Sebastian Pirchner)



## Unsere Finanzen

Fünftes Jahr mit unserem System Webling.  
Es hat uns 2025 geholfen, den Übergang auf  
neue Verantwortlichkeiten zu übertragen

Bericht: Andreas Skowronek



# Ertrag 2025

Ertrag	Aktuell	Vorjahr
<b>Ideeller Bereich (Einnahmen)</b>		
3211 Mitgliedsbeiträge (FA E101)	2.693,00	1.820,00
3212 Einnahmen aus Zweckbetrieb (FA E104)	3.683,00	3.372,61
3213 Einnahmen aus Seminaren / TN-Gebühren	550,00	
3214 Sonstige Einnahmen	442,69	-
3216 Weitere Einnahmen / Zuwendungen (FA E261)	-	2.303,99
3251 Spenden - einzelner Personen (FA E242)	2.305,87	
3251 Spenden - direkt (FA E242)	157,49	11.496,70
3252 Spenden - Wirtschaftsunternehmen (FA E241)	-	2.200,00
3253 Spenden - betterplace (FA E242)	-	39,00
3253 Spenden - linkedIn (FA E242)	-	600,00
3253 Spenden - Heels on Wheels (FA E242)	1.631,40	3.584,62
3253 Spenden - Lotterien (FA E242)	-	3.698,00
3254 Spenden - Stiftungen (FA E244)	-	5.000,00
3255 Spenden - NPO und Vereine (FA E242)	1.000,00	340,00
3261 Fremde Mittel - Dritte - Bußgelder (FA E245)	-	-
3262 Fremde Mittel - Förderung der ABC's (FA E211)	2.951,72	2.000,00
3263 Fremde Mittel - Projektförderung (FA E211)	42.192,75	
3264 Fremde Mittel - Paschalförderung (FA E211)	5.000,00	
3267 Fremde Mittel - Öffentl. Hand - Kommune (FA E223)	-	-
3268 Fremde Mittel - Öffentl. Hand - Land (FA E222)	350,00	350,00
	62.957,92	36.804,92
<b>Vermögensverwaltung (Einnahmen GV)</b>		
4150 Zinserträge (FA E108)	81,58	6,38
	81,58	6,38
<b>Total Ertrag</b>	<b>63.039,50</b>	<b>36.811,30</b>



# Aufwand 2025

Aufwand	Aktuell	Vorjahr
<b>Ideeller Bereich (Ausgaben)</b>		
2500 Abschreibungen auf Sachanlagen	570,04	570,04
2508 Forderungsverluste - uneinbringliche Mitgliedsbeiträge	1.075,00	355,00
2661 Miete	1.561,25	745,00
2700 Kosten der Mitgliederverwaltung	198,00	-
2701 Druckkosten	244,10	-
2702 Porto	1.822,59	233,60
2703 Telefon	172,48	1.886,69
2704 Domain	821,01	692,89
2705 Homepage	1.352,50	3.213,00
2706 Software / Lizenzen	2.932,83	6.517,67
2708 Fachliteratur	-	100,84
2710 Bürobedarf	106,14	834,95
2711 Personalkosten BackOffice	3.192,75	-
2752 Abgaben Fachverband	620,00	570,00
2753 Versicherungen, Beiträge	425,62	425,62
2802 Geschenke, Jubiläen, Ehrungen	150,00	199,51
2803 Gebühren Zahlungsdienstleister	81,39	300,42
2804 Reisekosten	2.517,31	3.263,10
2810 Marketing- und Repräsentationskosten	3.201,76	3.070,98
2811 Öffentlichkeitsarbeit	5,95	
2892 Kontoführungsgebühren	99,87	119,61
2893 Fort- und Weiterbildungskosten	495,00	4.165,60
2894 Rechts- und Beratungskosten	565,97	-
2895 Honorarkosten Zweckbetrieb	1.823,05	793,50
2896 Honorarkosten Projekte	40.856,66	
2900 Sonstige Kosten	40,00	-
2905 Bewirtungskosten	60,72	797,61
<b>Total Aufwand</b>	<b>64.991,99</b>	<b>28.855,63</b>



# Aktiv

	Aktuell	Vorjahr
<b>Andere Anlagen, Betriebs- und Geschäftsausstattung</b>		
0320 Büroeinrichtung	1.093,90	1.663,94
	1.093,90	1.663,94
<b>Umlaufvermögen</b>		
0655 Forderungen aus Mitgliedsbeiträgen	0,00	30,00
0657 Forderungen aus erbrachten Leistungen	1.852,61	1.852,61
0920 Kasse Back-Office	317,18	
0940 Sparkasse Neuss	1.006,82	15.666,57
0945 Sparkasse Neuss (Gerichtskasse)	52.696,36	1.007,81
0960 PayPal Konto BBuD	181,41	388,80
0970 betterplace Konto	0,00	30,00
	56.054,38	18.975,79
<b>Rechnungsabgrenzungsposten</b>		
0990 Aktive Rechnungsabgrenzung	1.993,45	388,61
	1.993,45	388,61
<b>Total Aktive</b>	<b>59.141,73</b>	<b>21.028,34</b>
<b>Verlust</b>	<b>1.952,49</b>	



# Passiv

	Aktuell	Vorjahr
<b>Vermögen / Eigenkapital</b>		
1160 Gewinn-/Verlustvortrag	10.744,08	2.788,41
1170 Vereins- /Eigenkapital	7.627,06	7.627,06
	18.371,14	10.415,47
<b>Rückstellungen</b>		
1220 Rückstellung zur Rückzahlung Pauschalförderung ABCs der Vorjahre	1.774,85	1.774,85
	1.774,85	1.774,85
<b>Verbindlichkeiten</b>		
1306 - Verbindlichkeiten aus LuL	0,00	882,35
	0,00	882,35
<b>Zweckgebundene Rücklagen (FA302)</b>		
1301 - Verbindlichkeiten ABC-Neuss	0,00	222,97
1302 - Verbindlichkeiten ABC-Düsseldorf	0,00	719,22
1303 - Verbindlichkeiten ABC-Köln	0,00	397,90
1304 - Verbindlichkeiten ABC-Hanau Bad Soden Salmünster	0,00	9,89
	0,00	1.349,98
<b>Gegenposten Zweckgebundene Rücklagen</b>		
1161 Nicht verbrauchte Förderungen ABC	2.503,28	-1.349,98
1163 Nicht verbrauchte Förderungen Bundesverband	38.444,95	0,00
	40.948,23	-1.349,98
<b>Total Passive</b>	<b>61.094,22</b>	<b>13.072,67</b>
<b>Gewinn</b>		<b>7.955,67</b>



# Erfolgsrechnung & Eigenkapital 2025

Erfolgsrechnung	2025	2024	2023
<b>Ertrag</b>	63.039,50	36.811,30	13.130,27
<b>Aufwand</b>	64.991,99	28.855,63	11.829,60
<b>Ergebnis</b>	- 1.952,49	7.955,67	1.300,67

Eigenkapital	2025	2024	2023
<b>Gewinn-/Verlustvortrag</b>	10.744,08	2.788,41	1.487,74
<b>Vereins-/Eigenkapital</b>	7.627,06	7.627,06	7.627,06
<b>Eigenkapital gesamt</b>	18.371,14	10.415,47	9.114,80



# Der Kassenprüfer schlägt vor: Entlastung von Schatzmeister (Vorstand Finanzen) und Gesamtvorstand

## Aussprache

## Abstimmung

Protokoll Kassenprüfung

Kassenprüfungsbericht für das Jahr 2025

Für (Vereinsname) Bundesverband Burnout und Depression e. V.

Am 26.03.2025 hat die Kassenprüfung

für den Zeitraum 01.01.2025 bis 31.12.2025 stattgefunden.

Die Kassenprüfung wurde von den **bestellten Kassenprüfern** durchgeführt:  
(Name, Anschrift) Wilfried Gaul-Canje, Kanalstr. 57, 41460 Neuss

(Name, Anschrift) \_\_\_\_\_

Die **Kassenprüfung** hat

Keine Beanstandung ergeben. Die Konten wurden für den Zeitraum über ordnungsgemäß und ordentlich geführt.  
 folgende Ergebnisse oder Beanstandungen ergeben:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Die **Belege** und **Kontoauszüge** lagen

vollständig  unvollständig vor.  
 Die Belege sind eindeutig gekennzeichnet.  
 Die Kassenprüfer schlagen die Entlastung der Vorstandschaft vor.  
 Die Kassenprüfer stimmen der Entlastung nicht zu.  
 Ein weiterer Prüfungstermin ist für den \_\_\_\_\_ angesetzt.

Besondere Bemerkungen zur erfolgten Kassenprüfung: keine

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(Ort) Neuss (Datum) 26.03.2026

Unterschriften Kassenprüfer: Wilfried Gaul-Canje (Wilfried Gaul-Canje)

Unterschrift Kassier: i.V. [Signature]

062A30C19ED9453

Quelle: DEUTSCHES EHRENAMT

# LENA

Lösungsorientierte **Emphatische Navigations-Assistenz**

Abteilungssitzung Prävention AOK - Bundesverband  
Deep Dive



SEMTATION



LAW & INNOVATION



# Ausgangslage

- Psychische Krisen halten sich nicht an Öffnungszeiten!
- Lange Wartezeiten für ambulante Therapieplätze und auch für Erstgespräche.
- Ein Viertel der Klientel von Selbsthilfekontaktstellen sind Menschen, die aus ihrem seelischen Gleichgewicht geraten sind (ca. 60.000 im Jahr 2018).
- Telefonseelsorge kann nur 30-40% von 18.000.000 Anfragen der Hilfesuchenden annehmen.
- Informationen sind zwar vorhanden, aber für Menschen in Krisen zu kompliziert zu finden, zu technisch formuliert und vor allem dann nicht erreichbar, wenn sie Hilfe brauchen.
- ....



# Unterstützungsbedarfe

	Unterstützungsbedarf	LENA adressiert das durch
Zeitliche Lücke	Krisen abends/nachts/ Wochenende	<b>24/7 Erreichbarkeit</b>
Informationslücke	Menschen finden Angebote nicht	Navigation zu <b>passenden</b> Angeboten
Emotionale Lücke	Einsamkeit, fehlende Kontaktperson	<b>Einfühlsame, empathische Unterstützung</b> (Selbstreflexion)
Verbindungs-Lücke	Menschen wartet monatelang auf Therapie	<b>dokumentiert</b> das Gespräch schriftlich, und die <b>Zusammenfassung kann mitgenommen</b> werden zur Therapie, zur nächsten Gruppe oder für die eigene <b>Weiterarbeit</b>

# Braucht es eine LENA?

Warum nutze ich nicht einfach ChatGPT oder andere Modelle?

- ✗ Halluzinationen - Erfindet Fakten & Angebote
- ✗ Keine Sicherheit - Kann schädliche Ratschläge geben
- ✗ Kommerzielle Ziele - Manipulative Designmuster
- ✗ Datenschutz-Risiko - Speichert Daten, kein EU-Standard
- ✗ Nicht spezialisiert - Keine Fachkompetenz für Burnout & Depression
- ✗ Keine echten Angebote - (Kein) Zugang zu Anbieter-Inhalten

Warum ist es deshalb sinnvoll LENA zu benutzen?

- ✓ Geprüfte Quellen - Verifizierte Fakten (Sicherheit für den Anbieter)
- ✓ Ethische Grenzen - Sicherheitsmechanismen eingebaut
- ✓ Unabhängig & gemeinnützig - Anbieter (BBuD) – Kontrolle, keine Kommerzialisierung
- ✓ EU-Datenschutz - LENA speichert keine Daten und erlaubt kein Training mit den Daten
- ✓ Spezialisiert - Expertise in Burnout & Depression, Lösungsorientiert
- ✓ Echte Brückenfunktion - Navigation zu realen Angeboten, Dokumentation für Transfer

# Braucht es eine LENA?

„Ich will, dass Du Nein sagst, ChatGPT“  
von Dr. Jakob Simmank  
(DIE ZEIT, 15. März 2026)

- Gesundheitsfragen:  
Falsche Sicherheit statt kritischer Einordnung
- Psychische Krisen:  
Verstärkung von Wahnideen und Manien
- Therapieersatz:  
Bestätigung statt Herausforderung
- Wirtschaftliche Interessen:  
Engagement vor Gesundheit

„Selbsthilfe bei psychischen Erkrankungen:  
Aus eigener Kraft von Anaïs Kaluza  
(Die ZEIT, 25. März 2026)

- Selbsthilfe kann stabilisieren und Wissen vermitteln, aber sie ersetzt keine professionelle Therapie.
- Der **Selbsthilfemarkt ist unübersichtlich**:  
Viele Angebote sind **wissenschaftlich nicht geprüft**, manche sogar **schädlich** (z. B. falsche Diagnosen, gefährliche Ratschläge).
- **Jeder Vierte in Deutschland** versucht, psychische Probleme **allein zu bewältigen** - oft aus Mangel an Alternativen (Wartezeiten, Scham, Unsicherheit).



# ZIELE FÜR LENA 2

- Überführung des Prototyps in ein Produkt
- Prompt-Netzwerk - Multi-Agent-Workflow
- Ergänzung um den Themenbereich Sucht; speziell Alkoholsucht
- Prüfung der Möglichkeiten von Plattformunabhängigkeit  
LeoLM, DiscoLM (self-hosting)
- Qualitative und quantitative Testverbesserungen u.a. Teilzeitkraft, durch eine Nutzer\*innenzentrierte Begleitforschung. Field-Tests und realen Bedingungen
- Fortsetzen der Überprüfung der ethischen Rahmenbedingungen.
- Konzept zur Zielgruppen-Erreichung und Skalierung



# SCHAUEN WIR MAL REIN!

- Wir starten mit einer einfachen Google-Anfrage:

**„Ich bin seit Wochen niedergeschlagen und schlafe sehr wenig und unruhig.“**

- Die gleiche Frage an Perplexity.
- Die gleiche Frage an LENA ( QS-System)
- Die gleiche Frage an den LENA-Bot

## Anfrage an Google, wie wir es kennen

The screenshot shows a Google search page with the query 'Ich bin seit Wochen niedergeschlagen und schlafe sehr wenig und unruhig'. The search results include a snippet from 'Helios Gesundheit' dated 02.06.2022, titled 'Burn-out und Schlafstörungen: Zusammenhang erklärt'. Below the snippet are four expandable 'Weitere Fragen' (Further questions) with dropdown arrows:

- Warum bin ich so unruhig und kann nicht schlafen?
- Wie lange braucht der Körper, um sich von zu wenig Schlaf zu erholen?
- Welche Auswirkungen hat Schlafmangel auf die Psyche?
- Was sind die Ursachen für Schlaflosigkeit und innere Unruhe?

At the bottom, another snippet from 'MSD Manuals' is partially visible, with the URL 'https://www.msdmanuals.com/.../Schlafstörungen'.

## Anfrage an Perplexity

Ich bin seit Wochen niedergeschlagen und schlafe sehr wenig und unruhig.

Das klingt belastend. Anhaltende Niedergeschlagenheit zusammen mit wenig und unruhigem Schlaf kann auf eine Depression oder eine andere ernst zu nehmende psychische oder körperliche Belastung hindeuten. [hogan +1](#)

### Was jetzt wichtig ist

Bitte suche möglichst bald ärztliche oder psychotherapeutische Hilfe, am besten zuerst bei deiner Hausärztin oder deinem Hausarzt. Schlafstörungen über mehr als drei Nächte pro Woche über mindestens einen Monat gelten als behandlungsbedürftig, und bei Depressionen helfen oft Psychotherapie und gegebenenfalls Medikamente. [barne +1](#)

### Sofort Hilfe holen, wenn es akut wird

Wenn du Gedanken hast, dir etwas anzutun, dich nicht sicher fühlst oder merkst, dass du die Situation nicht mehr bewältigen kannst, rufe sofort den Notruf 112 oder geh in die nächste Notaufnahme. Wenn du magst, kann ich dir im nächsten Schritt auch helfen, eine kurze Nachricht für Arzt, Therapeut oder eine Vertrauensperson zu formulieren.

### Für heute Nacht

Bis du Hilfe bekommst, können einfache Maßnahmen etwas entlasten: möglichst feste Schlafzeiten, tagsüber nicht schlafen, abends keine langen Wachzeiten im Bett, sowie Entspannung, Atemübungen oder ein kurzer Spaziergang am Abend. Wenn du möchtest, kann ich dir auch direkt einen sehr kurzen Plan für die nächsten 24 Stunden machen. [hirnstift +1](#)

[10 Quellen](#)

### Follow-ups

- Warum scheitern viele gängige Selbsthilfestrategien gegen Schlaf... [Vertiefte Recherche](#)
- Wann sollte ich einen Arzt wegen Depressionen aufsuchen

## LENA-Testumgebung (QS-System)

Frage Neuer Chat < ✓ [Icons]

Ich bin LENA - der Lösungsorientierte Empathische Navigations-Assistent. Ich biete dir ärztliche Beratung. Ich helfe dir, wenn gerade kein menschlicher Ansprechpartner in deiner Nähe ist. Ich helfe dir, indem ich dir Informationen über Kliniken, Praxen oder Therapien in deiner Nähe und gebe dir die Kontaktinformationen weiter. Ich helfe dir auch, indem ich dir helfe, deine Sorgen zu verstehen, was du brauchst, und dir gezielt weiterzuhelfen.

**Ich bin seit Wochen niedergeschlagen und schlafe sehr wenig und unruhig**

Es tut mir leid zu hören, dass du dich seit Wochen niedergeschlagen fühlst und das klingt nach einer sehr belastenden Situation. Kannst du mir verraten, ob es eher Belastungen oder die zu deinem Unwohlsein beitragen?

[Thomas]

**Der Projektabschluss in der Firma macht mir Sorgen, wahrscheinlich unbegründet, aber ich schlafe schlecht.**

Es klingt so, als ob der Projektabschluss für dich eine große Quelle der Unruhe ist und die Sorgen vielleicht unbegründet sind. Das ist verständlich, besonders wenn viel Druck herrscht. Was genau macht dir am meisten Sorgen in Bezug auf den Abschluss? Und wie gehst du damit um, wenn der Stress überhandnimmt?

[Thomas]

★☆☆☆☆ Antwort-Bewertung

Frage  Ich fühle mich zwischen zwei Kulturen hin- und hergerissen und weiß nicht, wo ich hingehöre. [Thomas]  Prompt

Lena 0.4

LENA - der Lösungsorientierte Empathische Navigations-Assistent

Ja, ich bin einverstanden

Nein, ich bin nicht einverstanden

Perfekt, erzähle mir, was in dir vorgeht und ich versuche, dir zu helfen.

vor 4 Minuten

Es tut mir leid zu hören, dass du dich so fühlst. Es klingt, als ob du in einer schwierigen Phase bist, in der Schlaf und Stimmung stark beeinträchtigt sind. Das kann sehr belastend sein. Was denkst du, könnte der Grund für deine Niedergeschlagenheit und den unruhigen Schlaf sein?

vor 4 Minuten

Es klingt, als ob der Projektabschluss in deiner Firma dir viel Stress und Sorgen bereitet, was sich negativ auf deinen Schlaf auswirkt. Es ist verständlich, dass solche Veränderungen Unsicherheiten mit sich bringen können. Was genau bereitet dir am meisten Sorgen in Bezug auf den Projektabschluss?

Ich bin seit Wochen niedergeschlagen und schlafe sehr wenig und unruhig.

Der Projektabschluss in der Firma macht mir Sorgen, wahrscheinlich unbegründet, aber ich schlafe schlecht.

**Zusammenfassung von die letzten Nachrichten**

Im Gespräch äußert die Person ihre anhaltende Niedergeschlagenheit und Schlafstörungen. Lena zeigt Mitgefühl und erkennt an, dass dies sehr belastend ist. Die Person bringt hervor, dass der bevorstehende Projektabschluss in der Firma eine Quelle von Stress und Sorgen ist, die den Schlaf negativ beeinflusst. Lena fragt nach den spezifischen Sorgen, die mit dem Projektabschluss verbunden sind.

**Wichtige Themen:**

- Niedergeschlagenheit und unruhiger Schlaf
- Stress durch den Projektabschluss in der Firma

**Bedenken:**

- Auswirkungen von Stress auf Schlaf und Stimmung
- Unsicherheit aufgrund beruflicher Veränderungen

**Empfehlungen:**

- Identifikation und Gespräch über spezifische Sorgen in Bezug auf den Projektabschluss.



# Zum Ausprobieren

- Zum Lena-Bot geht es über diesen Link <https://lenabot.semtalk.com/bot>
- Feedback - Anregungen bitte an [tg@bbud.info](mailto:tg@bbud.info) mit Betreff: Lena-Feedback
- Der Link darf nicht an die Öffentlichkeit! Nur an Personen in einem bekannten, vertrauenswürdigem Umfeld.
- Austausch und Abschluss

# Satzungsänderung



- Vorstellung der geplanten Änderungen
- Aussprache
- Beschlussfassung

# Beitragsordnung



- Vorstellung der Beitragsstruktur
- Aussprache
- Beschlussfassung

# Wahlen



- Wahl einer Wahlleiterin / eines Wahlleiters
- Wahl des BGB-Vorstands, ggf. kurze Vorstellung der Kandidat/innen
- Wahl der Mitglieder des Gesamtvorstandes, ggf. kurze Vorstellung der Kandidat/innen

# Wahlen



- Thomas Grünschläger und Ovi Bretan erklären ihren Rücktritt als Vorsitzender des Vorstands bzw. Schatzmeister.
- Dank an Alle im aktuellen und zukünftigen Vorstand, das “Baby” von Thomas bisher mitgetragen und es zukünftig weiterentwickeln wollen.
- Dank an die Moderatorinnen und Moderatoren
- Dank an die vielen Mitglieder
- Thomas und Ovi unterstützen gerne weiter, an den Stellen wo es notwendig ist.
- Thomas nimmt die PL für LENA weiter wahr.
- Ovi bleibt Vorsitzender Landesverband Bayern

# Vorstellung der Kandidat/innen Meilensteine 2025/2026



- Die Beisitzer Michael Falkenhagen (IfGL) und Cavadonga Fernandez Diaz, genannt Cova (Themen) werden von Ihren Aufgaben entbunden.
- Wahl des Vorsitzenden (BGB -Vorstand)  
Kandidat Christian Kuno Klein
- (Wieder-)Wahl der zweiten Vorsitzenden (BGB-Vorstand) Lea Seibt
- Wahl des Schatzmeisters (BGB-Vorstand) Vorstand  
Finanzen Kandidat Andreas Skowronek
- Wahl der jeweiligen Vertreter der BGB-Vorstände, der Beisitzer und deren VertreterInnen

# Team "Strategie"

- **Wofür ist das Team da:**

1. Strategische Ausrichtung im Blick behalten
2. Abstimmung & Einbindung sicherstellen
3. Mitglieder Bindung
4. Projekt Umsetzungen & Wirkungen prüfen

- **Wer will hier unterstützen:**



**Christian Kuno Klein (zur Wahl - neuer BGB)**

ABC Moderator, Coach & Trainer  
Naturliebhaber



**Sabine Licht**

ABC Moderatorin, Ganzheitlicher Coach  
3xB - Burnoutlerin, Berge & Bitcoin  
Gemeinsam wachsen - mein Lebensmotto



**Thomas Grünschläger (kandidiert nicht)**

Gründer, ex Vorstand, ABC Moderator, NLP-Master  
verheiratet, Hund, Hühner & Fische  
BBuD ist meine Leidenschaft!

# Meilensteine

## 2025

Neubesetzung Vorstandsvorsitzender

Aktion "Parlamentarier tragen grüne Schleifen"

Wahl eines Notvorstands (aoMV)

Transfer der Neuausrichtung in die ABCs und den Verband

Sichtbarkeit & Mitglieder-gewinnung



KI Projekt LENA I durch den AOK Gesamtverband

Planung und Umsetzung zukünftiger Vorstandsarbeit

Strategische Ausrichtung BBud im Vorstand

Selbstwirksamkeit & Bindung der MitgliederInnen

## 2026

# Team “Finanzen”

- **Wofür ist das Team da:**

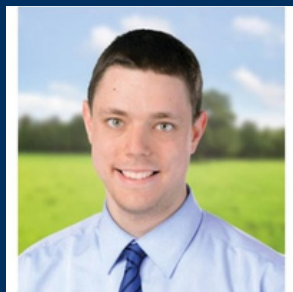
1. Controlling
2. Buchhaltung
3. Förderanträge
4. Administratives Personalwesen

- **Wer will hier unterstützen:**



**Andreas Skowronek (zur Wahl - neuer Schatzmeister)**

Mitwirkender im Bereich Finanzen, Controller in der internationalen Hotellerie, Speaker und Moderator für Sustainability und agiles Finanzwesen. Technik Enthusiast.



**Sebastian Pircher**

Unterstützung in Finanzen und in diversen administrativen Tätigkeiten, Lehrer für Fremdsprachen Engagement für soziale Gerechtigkeit als ehrenamtlicher Betreuer und Vorstand eines Sportvereines

# Meilensteine

## 2025

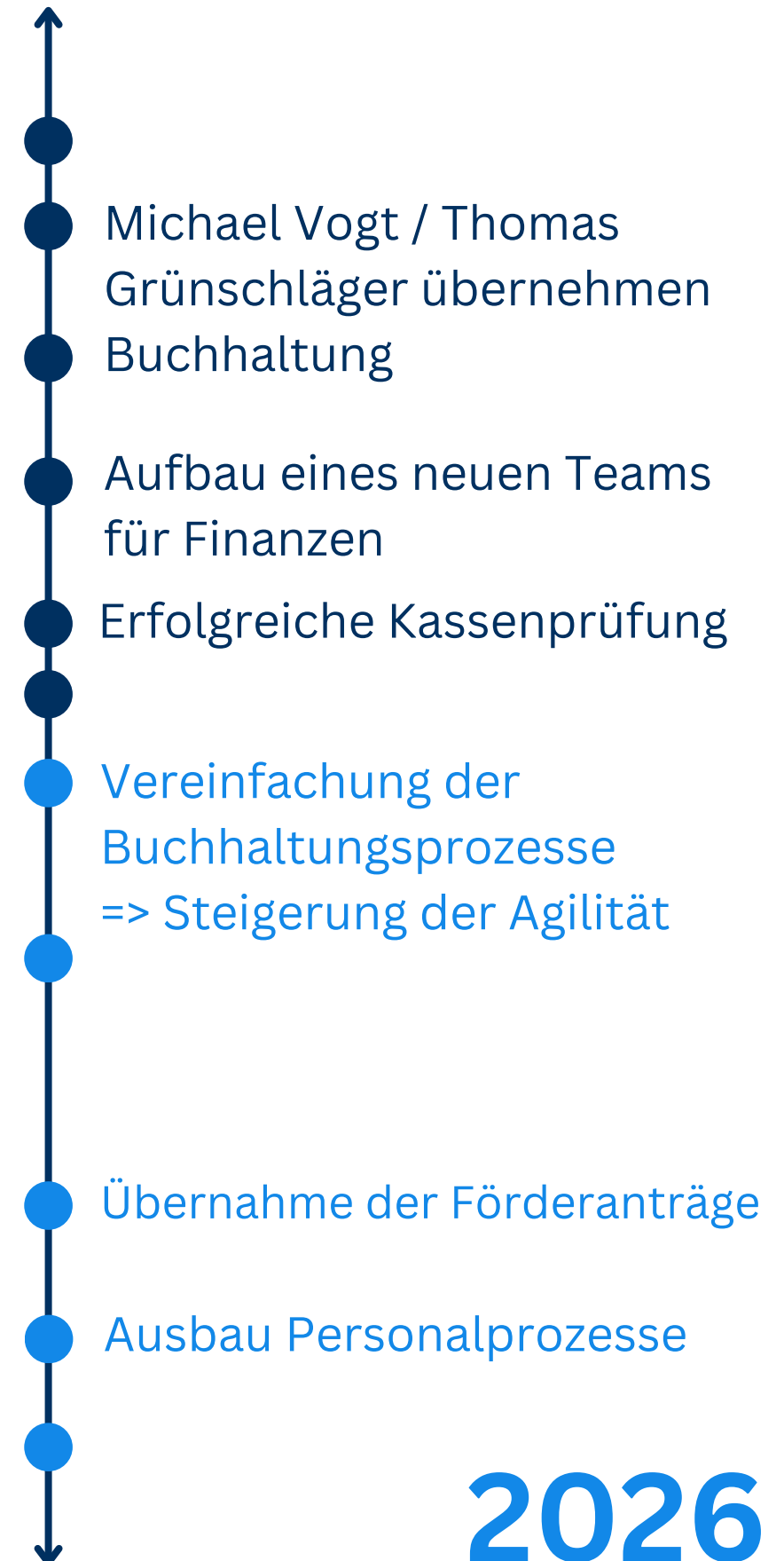
Ausfall Vorstand Finanzen

Ovidiu Bretan übernimmt Verantwortung als Vorstand Finanzen

Erfolgreicher Jahresabschluss

Einführung von Controllingprozessen zur besseren Steuerung durch den Vorstand

Steuererklärung und Freistellungsbescheinigung ohne Steuerberater



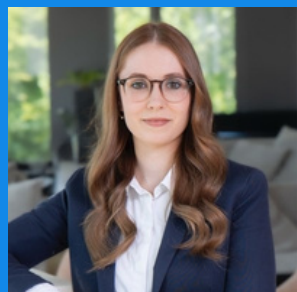
## 2026

# Team “ABC’s”

- **Wofür ist das Team da:**

1. Betreuung & Entwicklung der Präsenz- und Online Selbsthilfegruppen
2. Ansprechpartnerin für ModeratorInnen
3. Entwicklung des Verbandes
4. Betreuung von Projekten (z.B. Podcast, LENA, Online Seminar “Psychische Krisen erkennen & aktiv werden”)

- **Wer will hier unterstützen:**



## Lea Seibt (zur Wahl BGB)

Ex ABC Moderatorin, Stellvertretende Vorstandsvorsitzende, Psychologin, People Consultant, Hundemama, Liebe für asiatisches Essen



## Francesca Pisu

AuMa-Teams seit Juli 2025, Content und Customer marketing Managerin, Fitnessbegeistert, mit einer Leidenschaft für Musik und Persönlichkeitsentwicklung

# Meilensteine

## 2025

Gründung Sonder ABCs nach Geschlecht (Männer & Frauen) und für Angehörige

Projekt Podcast: Verarbeitung ABC Inhalte im Podcast

ModeratorInnentreffen 2026 (Weiterbildung ModeratorInnen)

Prozessoptimierung & Qualitätsverbesserung (Veranstaltungstexte, Dramaturgien etc.)



Gründung Sonder ABC für Alleinerziehende, erstes englischsprachiges ABC, Journaling ABC & weitere Präsenz ABCs

Erhöhung der Sichtbarkeit durch Selbsthilfetage, Kongresse (Patientenkongress) etc.

KI Projekt LENA II

Gründung Sonder ABCs nach Altersgruppe (junge Leute, alte Leute) und für Personen mit Migrationshintergrund

## 2026

# Team “AuMa”

- **Wofür ist das Team da:**

1. Außendarstellung (Entstigmatisierung & Aufklärung, Webseite etc.)
2. Marketing (Social Media, Werbe Ideen etc.)
3. Öffentlichkeitsarbeit (Verbandsnews, Pressemitteilungen etc.)
4. Entwicklungsarbeit (Neue Projektideen etc.)

- **Wer will hier unterstützen:**



## Vivienne Spruck

Beisitzer Außendarstellung & Marketing, M.Sc. Psychologin in der Personal- und Organisationsentwicklung  
Yoga & Gym, Berge & Bodensee, Kunst & Natur



## Dr. Yasmin Kurzhals

Dipl.-Psychologin; Trainerin, Speakerin & Coach für Mental Health & Psychologie  
Acrylmalerei, intellektuelle Neugier & Entwicklungsdrang

# Meilensteine

## 2025

AuMa Team Gründung & Teambuilding Vivi & Lea

Öffentlichkeitsarbeit und Social Media strukturieren

Mitgliedergewinnung: klare Positionierung und aktive Ansprache erhöhen

Öffentlichkeitsarbeit & SoMe ausbauen



Projekt Lesereise “Erst Grau dann himmelblau” gefördert durch TK

Ende 2025: Neue Projektideen

Relaunch der Webseite – Inhalte überarbeiten

## 2026

# Team "Kooperationen"

- **Wofür ist das Team da:**

Kooperation & Netzwerk mit

1. Verbänden
2. Politik
3. Vereinen und Soziale Beratungsstellen
4. Betroffenen aus dem öffentlichen Leben

- **Wer will hier unterstützen:**



## Klaus Oberliessen

ABC Online Moderator, Systemischer Coach  
Ich halte es mit Horaz "Carpe Diem"



....?

# Meilensteine

## 2025

Liste der aktuellen  
Gespräche aufgestellt

Parlamentarier tragen grüne  
Schleifen (1600)

Bundesschülerkonferenz

Suche nach dem Duo-  
Partner'In

Festlegung der  
zukünftigen Strategie

Ein strategischer  
Kooperationspartner



Redezeit für Dich,  
Krisenchat, Aktionsbündnis  
seelische Gesundheit

Veranstaltungen in den  
Landtage NRW und  
Niedersachsen

Parlamentarier tragen  
grüne Schleifen (2000)

Veranstaltungen in vier  
Landtage

## 2026

# Team "IFGL&Funding"

- **Wofür ist das Team da:**

1. Prävention & Selbsthilfe am Arbeitsplatz
2. Netzwerken in Unternehmen / Behörden
3. Funding & Spenden für den BBud

- **Wer will hier unterstützen:**



## Frank Mercier

Beisitzer / ABC Moderator DA-DI  
Wirtschaftswissenschaftler / Management Advisor  
Leistungssport/ Studium meiner 2 Kinder, Haus/Garten



## Nathan Lenzin

ABC Moderator Männercafés  
Systemischer Coach/ OE-Berater  
Fußball-Trainer (Kinder), 2 Söhne, Sauerteigbrote

# Meilensteine

## 2025

Erster IFGL Vortrag (90 Min. Online) für das Landeskriminalamt RLP in Mainz)

IFGL Vortrag zum "BBuD Online Kongress"

Akquise AOK zum IFGL Förderantrag 2026

Finalizing und Abgabe Förderantrag IFGL 2026

Neuausrichtung Strategie(n): IFGL & Funding



IFGL Vortrag DGB Jugend anl. "Woche der seel. Gesundheit"

Stand und Impulsvortrag bei der IHK Darmstadt - Forum Personalkultur & beim "Aktionstag für Menschen mit Behinderung" bei DB Fernverkehr

Impulsworkshop (120 Min.) bei der IHK in Krefeld mit 42 KMU's aus der Region

Erste bezahlte Aufträge für den BBuD generieren

## 2026

# Team "IT"

- **Wofür ist das Team da:**

1. Vereins-Software & Systeme
2. Technischer Support
3. Online-Auftritt, App, KI
4. Digitale Zusammenarbeit & Agiles Arbeiten

- **Wer will hier unterstützen:**



## Sarah Gschwind

IT-Beraterin & "Mädchen für alles"

Die Freiheit auf zwei Rädern, der ehrenamtliche Einsatz für Mental Health Projekte & meine Hündin "Amy" <3



## Marc Trienekens

Head of IT Infrastructure  
Träumer und Entdecker

# Meilensteine

## 2025

Hilfe beim Aufbau des AuMa Teams und Einführung von agilem Arbeiten & Kanban

Aufbau Team Technik

Kernsysteme modernisiert – einheitliche Plattform, Teams als zentrales Tool

Stabilität & Qualität – Bewährtes sichern, Strukturen schärfen

Online & App – Angebote ausbauen



Erstellung eines einheitlichen CI/CD gemeinsam mit ÖfA

Übergabe der bestehenden Systeme von Thomas an das Technik Team

Umstellung Mail von IONOS auf MS Teams

Prozesse schärfen – einheitliche Abläufe

ProProjekt Datenschutz und -Sicherheit als Förderprojekt beantragen

## 2026

# Landesvorsitzender - Bayern

- **Wofür:**

1. Repräsentation der Idee BBUd in Bayern
2. Ansprechpartner für alle ABCs in Bayern werden
3. Weitere ABCs in Bayern gründen und unterstützen
4. Umwandlung in BBUd Bayern e.V.
5. Gründung erstes ABC in Rumänischer Sprache

- **Wer unterstützt hier:**



## Ovidiu Bretan

Vorsitzender Landesverband IfGL-Bayern, ABC-Co-Moderator in München, Netzwerker IHK, Stadt München - Amt für Arbeit und Soziales und Migrationsrat, Stadt Germering, Hobby: Wandern, Golf

089 / 63  
85 9232

# Meilensteine

## 2025

Re-Aktivierung von Silke Wolf

Erfolgreicher Förderantrag für das ABC München

Erweiterung des Angebotes um ein ABCs in rumänischer Sprache

Gründungeiner weiteren Gruppe in Bayern



Kontinuierliches Anbieten des ABCs München

Station der Lesereise München für "Erst grau dann Himmelblau"

Förderantrag und Nachweis für das ABC München

Ausserordentliche MV zur Umbenennung des Landesverbandes

## 2026

# Wahl der Mitglieder des Gesamtvorstandes



- Wahl des Vorsitzenden (BGB -Vorstand) Kandidat Christian Kuno Klein
- Wahl der Stellvertretung Strategie, Kandidatin Sabine Licht
- Wahl der zweiten Vorsitzenden (BGB-Vorstand) Wiederwahl Lea Seibt
- Wahl der Stellvertretung ABCs, Kandidatin Francesca Pisu
- Wahl des Schatzmeisters (BGB-Vorstand) Vorstand Finanzen Kandidat Andreas Skowronek
- Wahl der Stellvertretung Finanzen, Kandidat Sebastian Pirchner
- Wahl der Leitung Technik, Kandidatin Sarah Gschwind
- Wahl der Stellvertretung Technik, Kandidat Marc Trienekens
- Wahl der Leitung IfGL / Funding, Kandidat Frank Mercier
- Wahl der Stellvertretung IfGL / Funding Kandidat Nathan Lenzin
- Wahl der Leitung AuMa, Kandidatin Vivienne Spruck
- Wahl der Stellvertretung AuMa, Kandidatin Yasmin Kurzhals
- Wahl der Leitung Kooperation, Kandidat Klaus Oberließen

# Beschlüsse



- Der Vorsitzende Christian Kuno Klein bekommt Einzelvollmacht für das Vereinskonto
- Der Schatzmeister (BGB-Vorstand) Vorstand Finanzen Andreas Skowronek bekommt Einzelvollmacht für das Vereinskonto.
- Die Einzelvollmachten von Thomas Grünschläger und Ovidiu Bretan für das Vereinskonto werden gelöscht.
- Die Einzelvollmacht von Lea Seibt wird beibehalten.
- Der BGB-Vorstand wird beauftragt die Änderungen im Vereinsregister vorzunehmen und die Bankvollmachten entsprechen der Beschlüsse einzurichten.

# Ausblick





# Der BBuD sucht:

1

Prompt-Entwickler und KI-Test-Ingenieur /  
Teilzeit (bezahlte befristete Stelle)

2

Zwei Mental Health First Aid Helfer -  
internes Ehrenamt (ggfs. Ausbildung durch  
BBuD)



SCAN ME!



**Du willst mehr  
wissen?**

# Zum Abschluss



- Sonstiges
- Beendigung der Mitgliederversammlung 2026

Mit eurem kontinuierlichen Engagement und Unterstützungsangeboten können wir unsere Vision Wirklichkeit werden lassen:



## Danke schön!

**Wir bieten Raum und Zeit, damit Menschen selbstwirksamer werden können.**