

BUNDESVERBAND BURNOUT UND DEPRESSION E.V.

MITGLIEDER- VERSAMMLUNG 2025

Agenda



TAGESORDNUNG

Formale Aspekte unserer
heutigen
Mitgliederversammlung

BERICHTE

Was ist Wichtiges passiert in
2024 ?
Wie sieht unsere finanzielle
Situation aus?

ABSTIMMUNGEN

Wahlen zum Vorstand
Beschlüsse
Bestätigung Beisitzer

AUSBLICK

BBuD 2025/2026

Tagesordnung festlegen



TAGESORDNUNG

Verschickt mit Einladung
vom 26. Februar 2025

Begrüßung

- Bestimmung des Versammlungsleiters
- Bestimmung des Protokollführers
- Feststellung der ordnungsgemäßen und fristgerechten Einladung
- Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit
- Anträge von Mitgliedern
- Annahme der endgültigen Tagesordnung

Berichte

- Anmerkungen zum letzten Protokoll
- Tätigkeitsbericht des Vorstands
- Kassenbericht
- Bericht der Kassenprüfer/innen
- Aussprache der Mitglieder
- Entlastung Vorstand und Schatzmeister

Wahlen

- Wahl einer Wahlleiterin / eines Wahlleiters
- Wahl der beiden Vorsitzenden
- Wahl / Bestätigung der Kassenprüfer

Beschlüsse

- Bestätigung der Beisitzer / Beisitzenden
- Beschluss über Bankenvollmacht
- Beschluss Eintrag Vereinsregister

Sonstiges

Tagesordnung festlegen



ABSTIMMUNG AGENDA

Begrüßung

- Bestimmung des Versammlungsleiters
- Bestimmung des Protokollführers
- Feststellung der ordnungsgemäßen und fristgerechten Einladung
- Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit
- Anträge von Mitgliedern
- **Annahme der endgültigen Tagesordnung**

Berichte

- Anmerkungen zum letzten Protokoll
- Tätigkeitsbericht Vorstand
- Kassenbericht
- Bericht der Kassenprüfer/innen
- Aussprache der Mitglieder
- Entlastung Vorstand und Schatzmeister

Wahlen

- Wahl einer Wahlleiterin / eines Wahlleiters
- Wahl des/der 1. und 2. Vorsitzenden
- Wahl eines Kassenprüfers / einer Kassenprüferin

Beschlüsse

- Bestätigung der benannten Beisitzer
- Regelung der Bankvollmachten (alter und neuer Vorsitzender)

Ausblick

- BBU 2025/2026

Sonstiges

Agenda



BERICHTE

- Was ist aus der Planung geworden?
- Neues Angebot
- Externe Kommunikation
- Wirkung unserer Arbeit
- Wie sind wir organisiert?
- ABCs und die Moderatorinnen und Moderatoren
- Wie sieht unsere finanzielle Situation aus?



Was ist aus der Planung geworden?



FINANZIERUNG

- Ein Runder Tisch in NRW aber keine Fördermitglieder
- Zwei Spendenorganisationen Prinzenpaar Neuss / Heels on Wheels
- **Listung bei Gerichten**
- **Förderstrukturen und Stiftungen analysieren**
- **Mitgliederwerbung**

NACHFOLGER

- Gründung eines Teams
- Sinn & Vision, Menschen und Rollen & Führung
- Strategie, Produkte, Kommunikation
- Nachfolge organisiert
- **Werkzeuge & Prozesse**

LANDESSTRUKTUREN

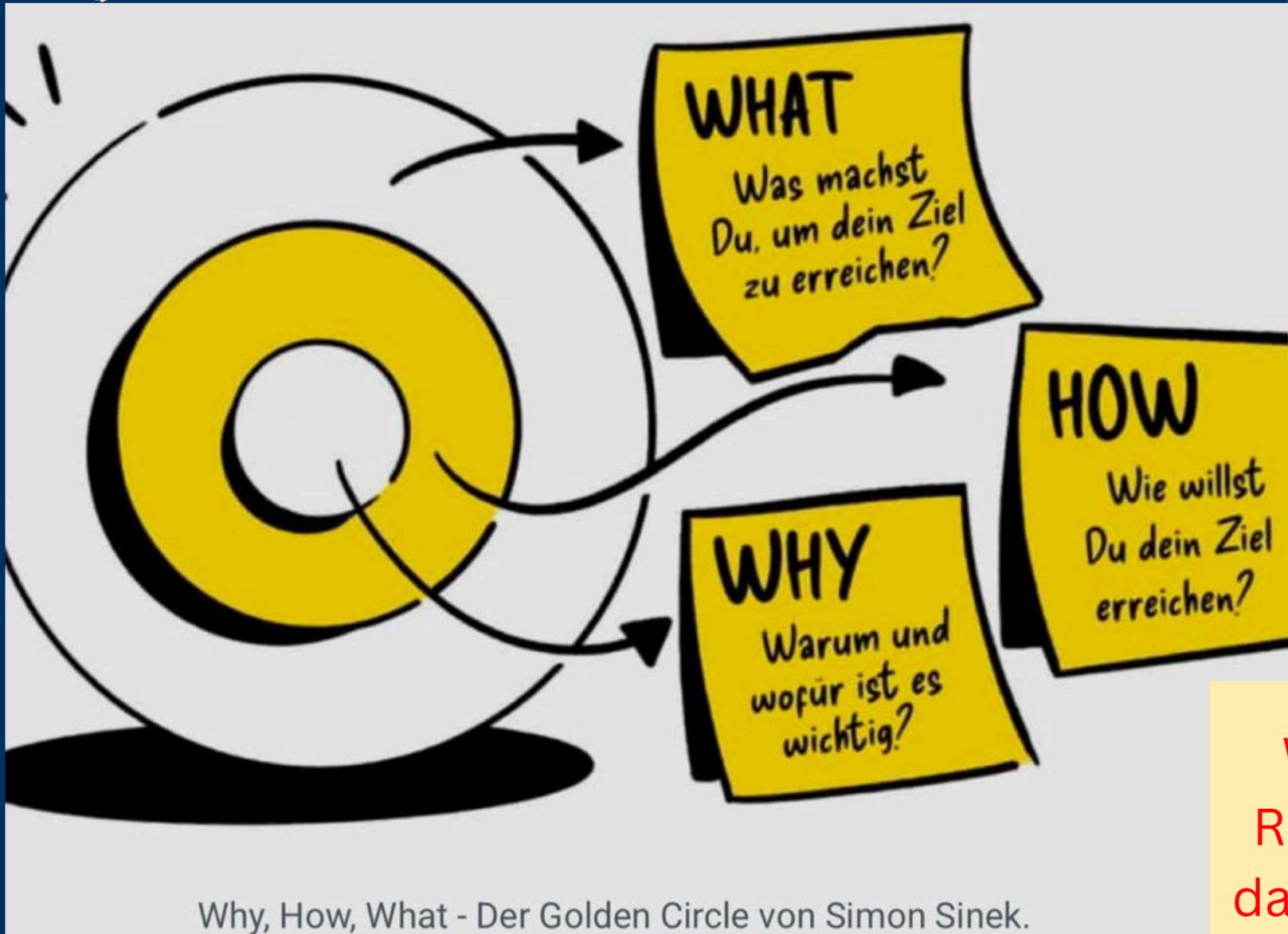
- Landesverband Niedersachsen (Koop)
- Neue ABCs: Freiburg, Online am Freitag u. Sonntag, Heidelberg, Hannover, Riedstadt
- Fast täglich ein ABC!

VERNETZUNG

Kongressteilnahme DGPPN
Selbsthilfetag in Neuss,
Teilnahme an
Veranstaltungen des
Paritätischen NRW



BBuD e.V.?



- ABC - Angebote
- IfGL - Angebote
- Psychische Krisen erkennen

Wir machen es einfach.
Wir bleiben dran.
Wir hören zu und nehmen wahr.
Wir entdecken und entwickeln.
Wir sind gemeinsam wirksam.

Wir schaffen Raum und Zeit, damit Menschen selbstwirksamer werden können



Verbesserung unserer externen Kommunikation



PRESSE- MITTEILUNGEN

Deutlich weniger
Pressemitteilungen als im
vorletzten Jahr



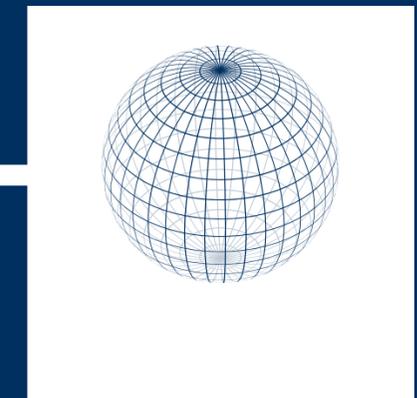
VERBANDS- INFORMATIONEN

Regelmäßiges Versenden
der Veranstaltungshinweise
und Verbandsinformationen



SOCIAL MEDIA

Fluktuation im Social Media
Team
Neue Besetzung Anfang 2025



GOOGLE AD GRANTS

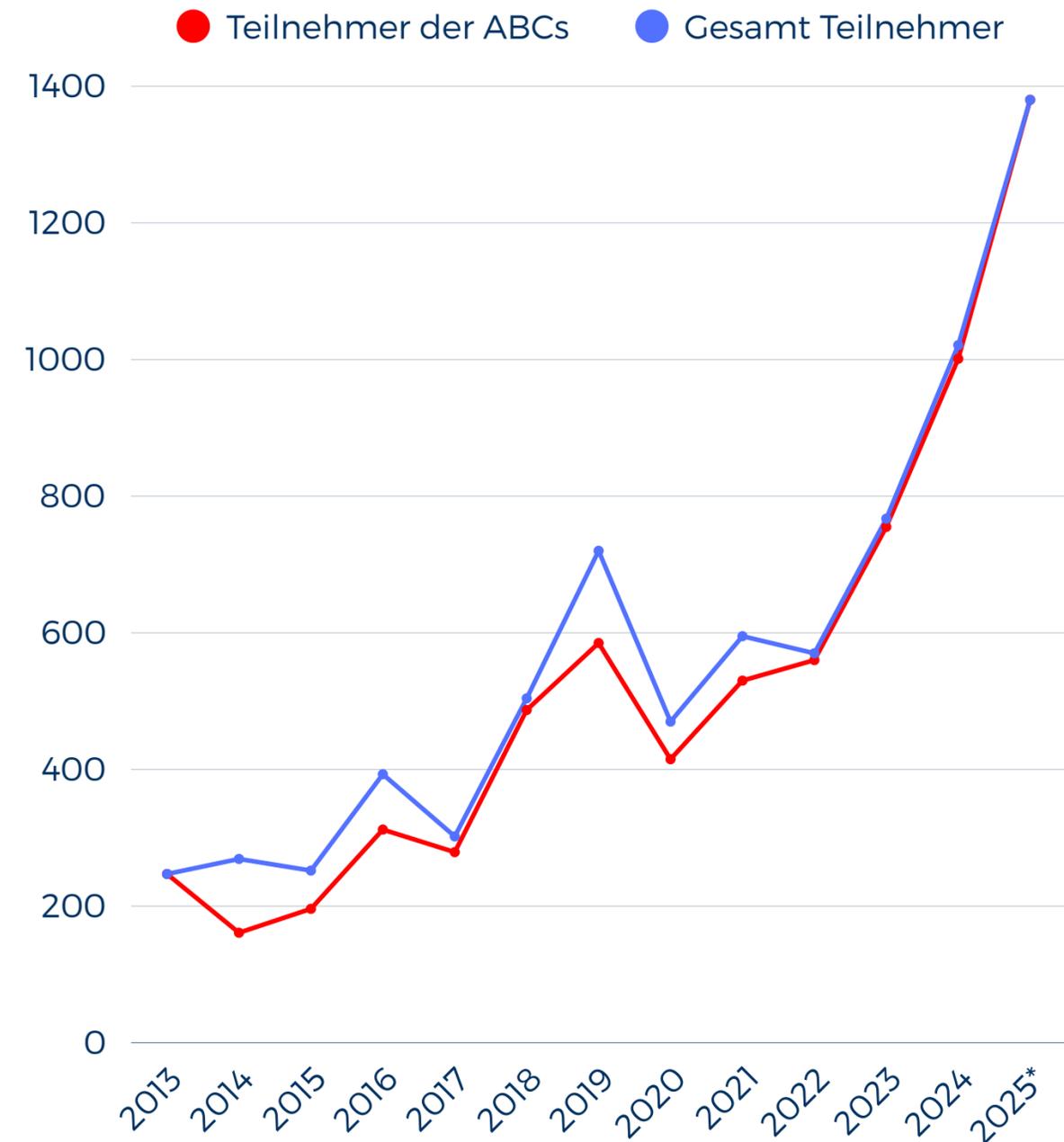
Fluktuation im Google Ad Grants
Team
Mitgliederwerbung
Schlechter Support seitens
Google

.....



Wirkung I

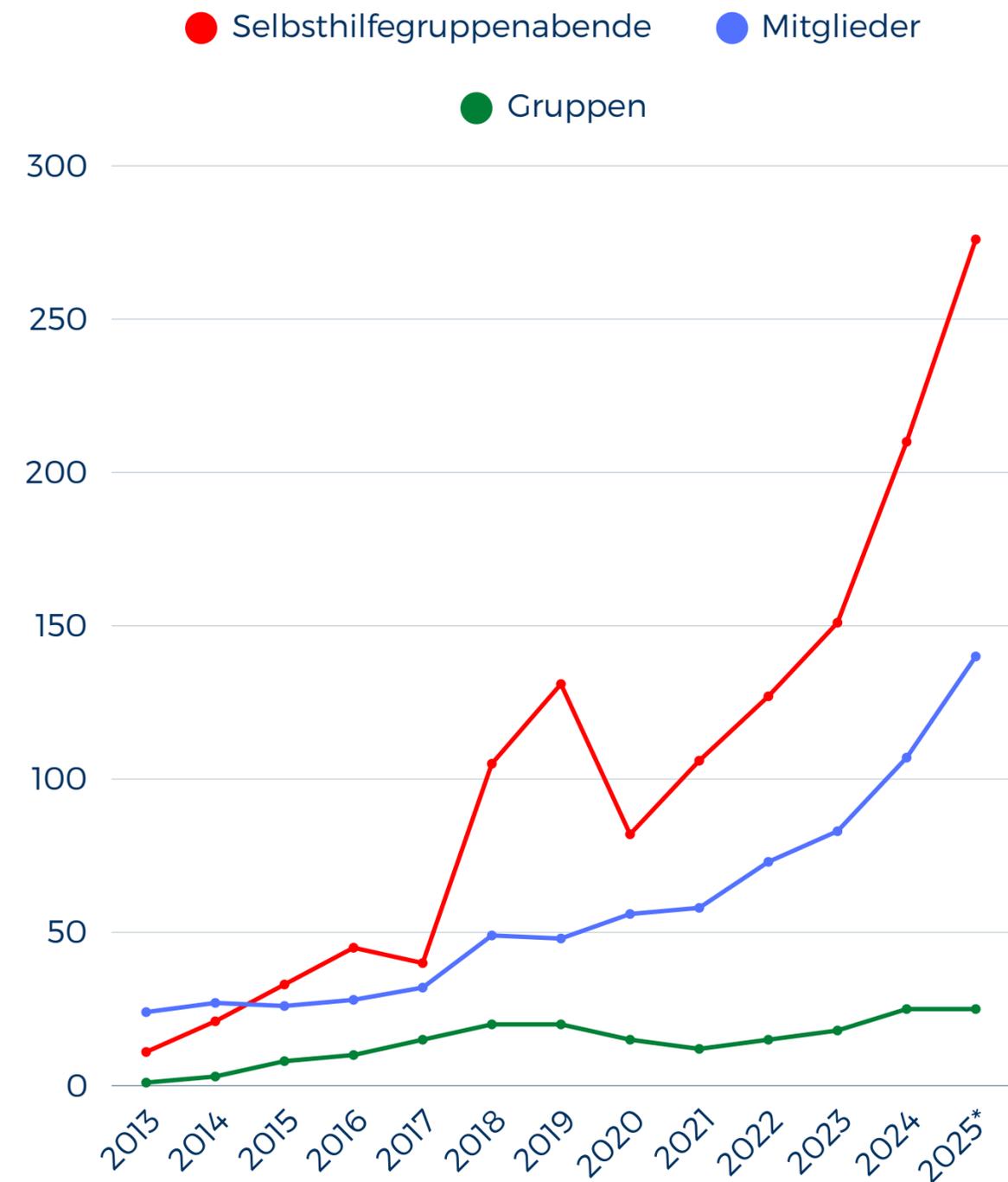
- Sonderversanstaltungen, wie z.B. Selbsthilfetage, Theaterabende, TdGL, erhöhen die Gesamtteilnehmerzahlen
- Die Anzahl der Teilnehmenden steigt konstant an.
- Die vielfältigen Kontakte (200) auf der dgppn haben wir hier nicht eingerechnet.
- Knapp 7.000 Teilnehmende in 12 Jahren.





Wirkung II

- Über 100 Mitglieder ! Anzahl wird seit Gründung kontinuierlich gesteigert.
- Steigende Anzahl von Veranstaltungen, fast jeden Tag ein ABC
- Anzahl der ABC konstant



Projekte

Online-Seminar: “Psychische Krisen erkennen und aktiv werden”

- 200 ehrenamtlich Tätige ausbilden
- Fördersumme 7.000 € bewilligt von der Barmer

Lesereise “Erst grau dann Himmelblau”

- 10 Lesungen mit Dr. Thomas Reinlicher
- Fördersumme 10.000 € beantragt bei der DAK

LENA: Lösungsorientierte empathische Navigations-Assistentin

- Menschen in Not, Selbstreflexion ermöglichen, auf Information verweisen
- Fördersumme 65.000 € beantragt bei der AOK

Weitere Projekte

- Erster Online Patientenkongress 2025 im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit
- KI-Assistenten zusammen mit dem Paritätischen (Beantragung Reisen, Dramaturgien, Versand Flyer)
- Parlamentarier tragen Grüne Schleife 2025
- “BBuD Connect”: die zukünftige BBuD-App finanziert durch Aktion Mensch



ABCs und ModeratorInnen



Aktuell

- 22 Gruppen (+ offene Gesprächsrunde)
 - 15 in Präsenz
 - 8 Online
- 35 ModeratorInnen (4 offene Bewerbungen)



ABCs und ModeratorInnen

Moderatorentreffen 2024:

- Hybrid (12 ModeratorInnen vor Ort & 5 Online)
- Themen:
Kennenlernen, Moderationsfähigkeiten,
Wissen rund um die ABCs, Workshop (Bedeutung ABC),
Zukunft des Verbandes, Projekte



ABCs und ModeratorInnen



Rückblick:

- Über 200 ABC-Veranstaltungen
- mit insgesamt über 1.000 Teilnehmenden (ca. 5 pro Veranstaltung)
- Feedback:
 - Nützlichkeit Veranstaltung: **8.9 (von 10)**
 - Nützlichkeit Übungen: **8.7 (von 10)**
 - Weiterempfehlungsrate: **98.7%**

“man fühlt sich immer abgeholt, egal wo man gerade steht”

“Sehr gelungen und toller, inspirierender Austausch - vielen Dank!”

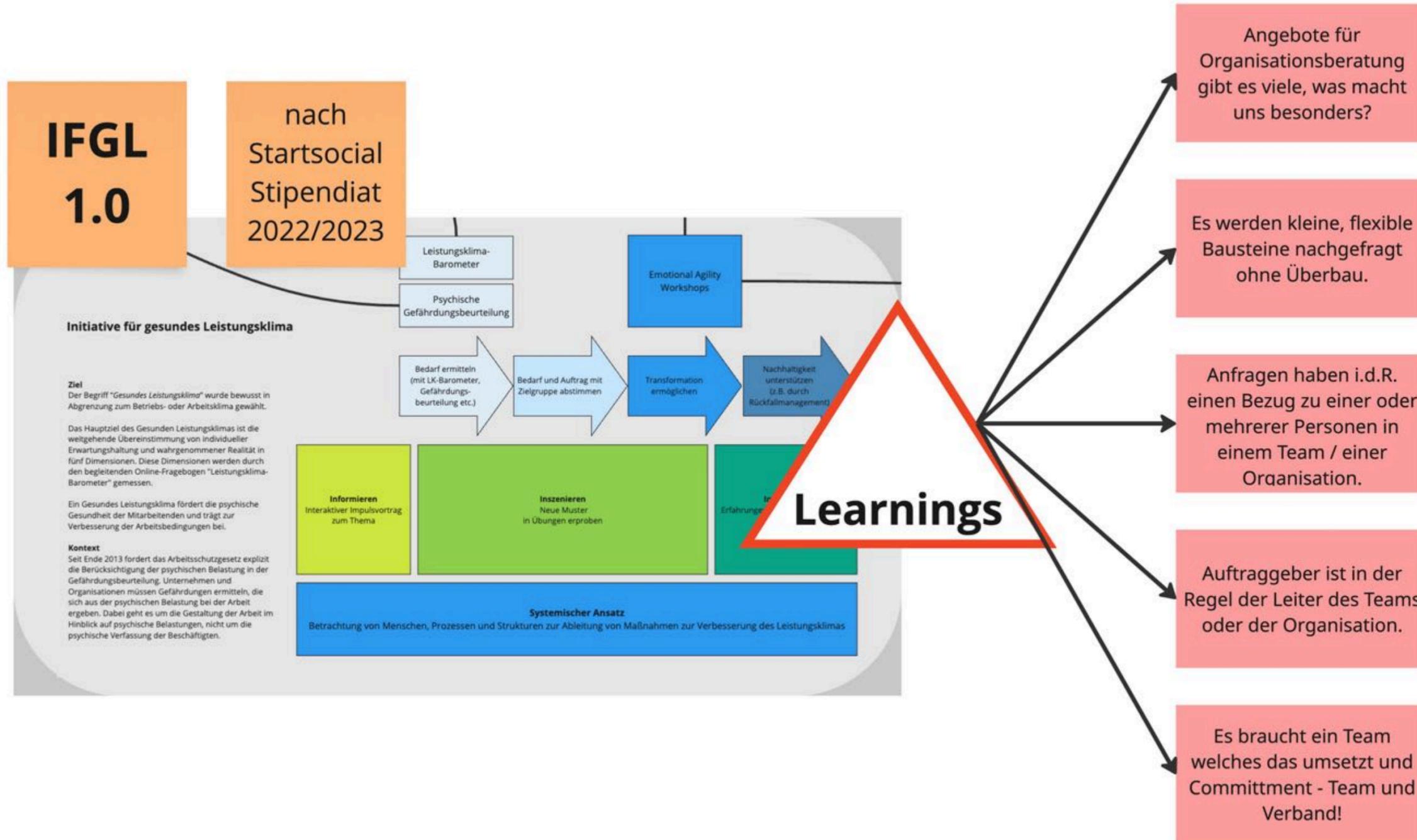
Ausblick

- Erweiterung unserer Gruppen
- Suche nach (Co)-ModeratorInnen (vostel, LinkedIn)
- Weiterentwicklung ModeratorInnen (Seminar, mentale Ersthelfer)
- Moderatorentreffen 2025 in Frankfurt
- Erweiterung unserer Themen / Übungen
- Umsetzung Feedback
 - weitere körperliche Übungen einbauen
 - Themenwünsche berücksichtigen:
 - z.B. Schlagfertigkeit, Burnout vs. Burn on, Burnout und Hochsensibilität, Umgang mit Mobbing

“sehr professionell , respektvoll und offen - und wirklich eine praktische Hilfe für den Alltag als Betroffene... Danke :-)”

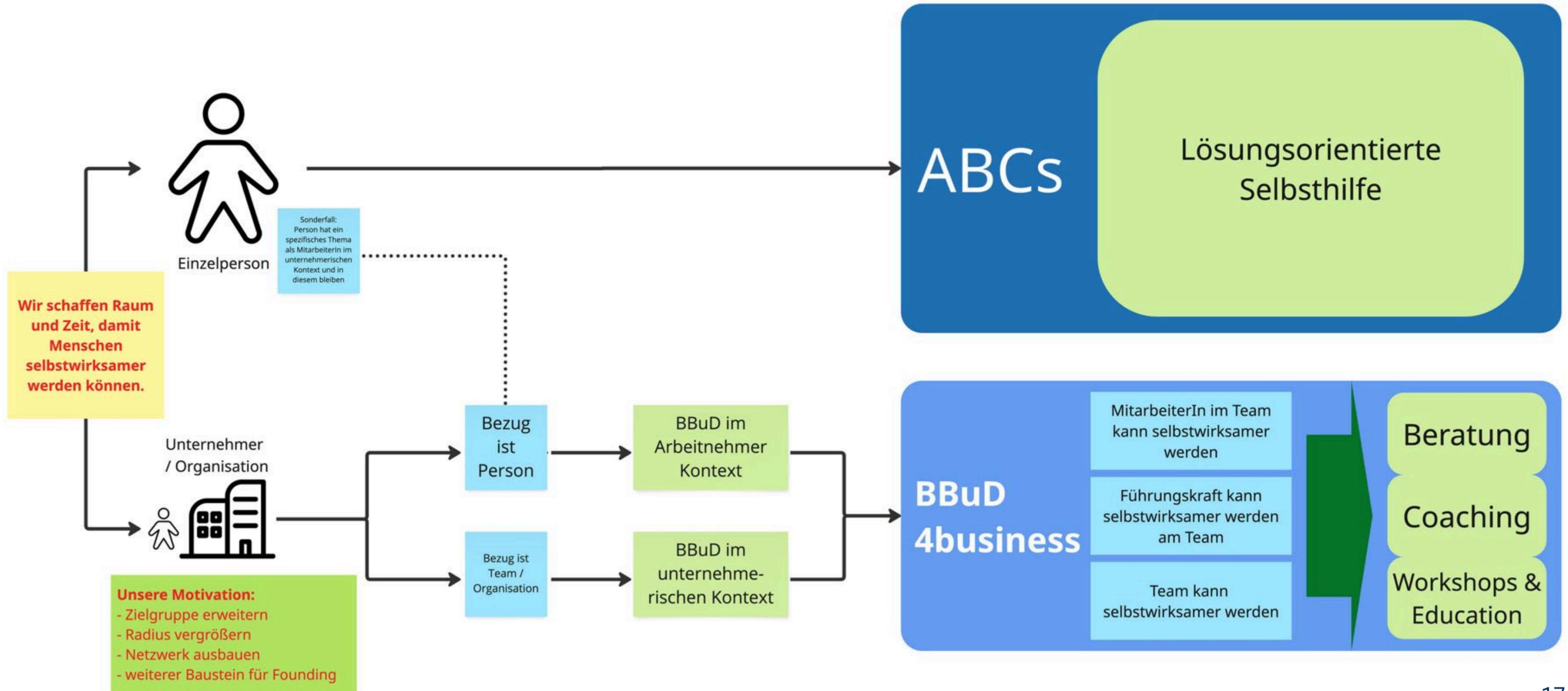
IFGL - vom IST zum SOLL

IFGL - vom IST zum SOLL (1)

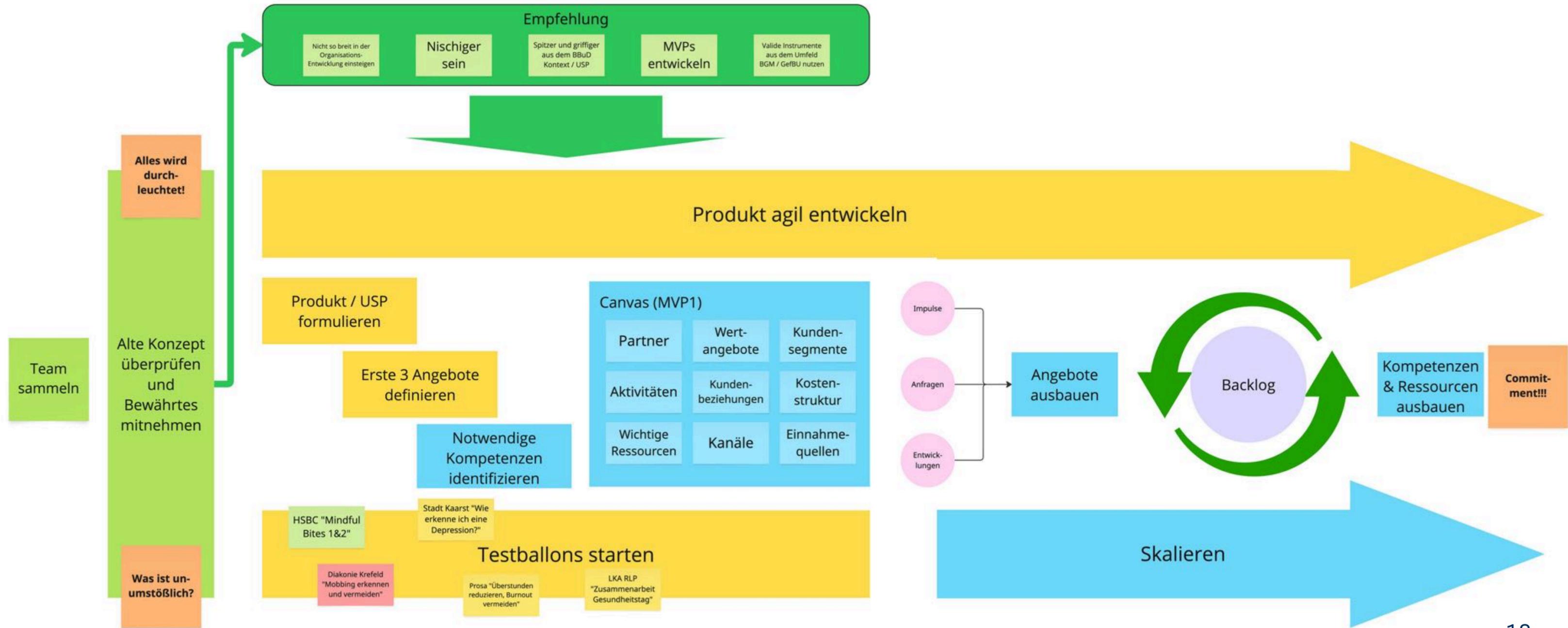


**Und jetzt
...???**

IFGL - vom IST zum SOLL (2)



Empfehlung und Vorgehen



Botschafter(in) des BBuD

für ein Gesundes Leistungsklima

Botschafter setzen sich aktiv durch ihr Wirken für die Einführung oder den Erhalt eines Gesunden Leistungsklimas in Deutschland ein.

Wir haben einen öffentlichen Wettbewerb ausgeschrieben, in dem wir zu Nominierungen aufrufen.

Auch die Mitglieder des BBuD können Nichtmitglieder nominieren.



BotschafterIn für Gesundes Leistungsklima

Botschafterin 2024: Dr. Caroline von Kretschmann -
Geschäftsführende Gesellschafterin des Hotels
“Europäischer Hof” Heidelberg

Fünf Dimensionen eines gesunden Leistungsklimas:

- ✓ Individuelle Bewältigungsstrategien
- ✓ Werte und Normen, Strategie, Führungsstil, Kooperation
- ✓ Ausgestaltung der Tätigkeit an sich
- ✓ Balance von Gratifikation und Engagement
- ✓ Ausgestaltung der Beziehungen zu Anspruchsgruppen

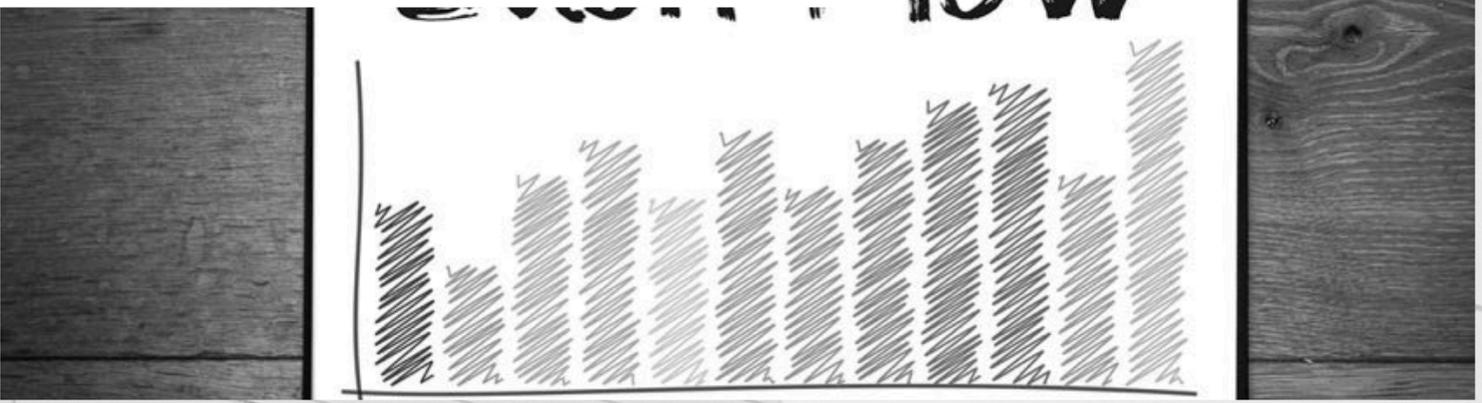


Kooperationen
Gemeinsam geht's besser.



Unsere Finanzen

Viertes Jahr mit unserem System Webling
Wir werden immer professioneller!
Bericht: Jochen Medler-Ulff (Vorstand Finanzen)





Aufwand 2024

Aufwand	2024	2023
Ideeller Bereich (Ausgaben)		
2500 Abschreibungen auf Sachanlagen	570,04	496,57
2508 Forderungsverluste - uneinbringliche Mitgliedsbeiträge	355,00	30,00
2511 Rückzahlungen Fördergelder	0,00	414,95
2661 Miete	745,00	960,00
2700 Kosten der Mitgliederverwaltung	0,00	13,94
2701 Druckkosten	0,00	694,48
2702 Porto	233,60	119,49
2703 Telefon	1.886,69	544,23
2704 Domain	692,89	459,32
2705 Homepage	3.213,00	380,80
2706 Lizenzen	6.517,67	1.096,53
2708 Fachliteratur	100,84	0,00
2710 Bürobedarf	834,95	
2752 Abgaben Fachverband	570,00	560,00
2753 Versicherungen, Beiträge	425,62	419,63
2802 Geschenke, Jubiläen, Ehrungen	199,51	0,00
2803 Gebühren Zahlungsdienstleister	300,42	672,86
2804 Reisekosten	3.263,10	2.708,66
2810 Marketing- und Repräsentationskosten	3.070,98	0,00
2892 Kontoführungsgebühren	119,61	124,28
2893 Fort- und Weiterbildungskosten	4.165,60	522,98
2894 Rechts- und Beratungskosten	0,00	920,52
2895 Honorarkosten	793,50	0,00
2905 Bewirtungskosten	797,61	490,59
2906 Aufwandsentschädigung / Gehälter	0,00	120,00
2710 Bürobedarf		79,77
	28.855,63	11.829,60
Total Aufwand	28.855,63	11.829,60



Erträge 2024

Ertrag	2024	2023
Ideeller Bereich (Einnahmen)		
2110 Mitgliedsbeiträge (FA E101)	1.820,00	3.194,00
3214 Einnahmen aus Zweckbetrieb (FA E104)	3.372,61	665,81
3216 Weitere Einnahmen/Zuwendungen (FA E261)	2.303,99	1.693,17
2413 Fremde Mittel - GKV - Pauschalförderung (FA E211)	2.000,00	2.033,20
3251 Fremde Mittel - Dritte - Wirtschaftsunternehmen (FA E241)	2.200,00	
3252 Fremde Mittel - Dritte - Spenden Amazon (FA E242)	0,00	189,11
3252 Fremde Mittel - Dritte - Spenden betterplace (FA E242)	39,00	53,61
3252 Fremde Mittel - Dritte - Spenden Direkt (FA E242)	11.496,70	17,00
3252 Fremde Mittel - Dritte - Spenden linkedIn (FA E242)	600,00	955,94
3252 Fremde Mittel - Dritte - Spenden PayPal (FA E242)	3.584,62	482,00
3252 Fremde Mittel - Dritte - Spenden Twingle (FA E242)	3.698,00	495,00
3252 Fremde Mittel - Dritte - Stiftungen (FA E243)	340,00	
3254 Fremde Mittel - Dritte - Lotterien (FA E244)	5.000,00	
3255 Fremde Mittel - Dritte - Bußgelder (FA E245)	0,00	1.000,00
3262 Fremde Mittel - Öffentliche Hand - Land (FA E222)	350,00	
3263 Fremde Mittel - Öffentliche Hand - Kommune (FA E223)	0,00	
3221 Spenden Gruppierungen		2.350,00
	36.804,92	13.128,84
Vermögensverwaltung (Einnahmen GV)		
4150 Zinserträge (FA E108)	6,38	1,43
	6,38	1,43
Total Ertrag	36.811,30	13.130,27



Erfolgsrechnung

2024

	2024	2023	2022
Summe Aufwand	28.855,63 €	11.830,00 €	12.734,00 €
Ertrag	36.811,30 €	13.130,00 €	8.277,00 €
Ergebnis	7.955,67 €	1.300,00 €	-4.457,00 €



Aktiv

Aktiv	2024	2023
Andere Anlagen, Betriebs- und Geschäftsausstattung		
0320 Büroeinrichtung	1.663,94	2.127,65
	1.663,94	2.127,65
Umlaufvermögen		
Erhaltungsleistungen aus Mitgliedsbeiträgen	30,00	30,00
Erhaltungsleistungen aus erbrachten Leistungen	1.852,61	97,24
Erhaltungsleistungen aus Spendenzusagen	0,00	25,00
Geldkasse Neuss	15.666,57	8.676,33
Geldkasse Neuss (Gerichtskasse)	1.007,81	1.001,43
0960 PayPal Konto BBUd	388,80	57,03
0970 betterplace Konto	30,00	30,00
	18.975,79	9.917,03
Rechnungsabgrenzungsposten		
0990 Aktive Rechnungsabgrenzung	388,61	1.265,81
	388,61	1.265,81
Total Aktive	21.028,34	13.310,49



Passiv

Passiv	2024	2023
Vermögen / Eigenkapital		
1160 Gewinn-/Verlustvortrag	1.487,74	1.487,74
1170 Vereins- /Eigenkapital	8.927,73	7.627,06
	10.415,47	9.114,80
Rückstellungen		
1220 Rückstellung zur Rückzahlung Pauschalförderung ABCs der Vorjahre	1.774,85	1.774,85
1221 Rückstellung Projekt Informationsdatenbank	0,00	329,01
	1.774,85	2.103,86
Verbindlichkeiten		
1306 - Verbindlichkeiten aus LuL	882,35	791,16
	882,35	791,16
Zweckgebundene Rücklagen (FA302)		
1301 - Verbindlichkeiten ABC-Neuss	222,97	179,25
1302 - Verbindlichkeiten ABC-Düsseldorf	719,22	617,50
1303 - Verbindlichkeiten ABC-Köln	397,90	803,43
1304 - Verbindlichkeiten ABC-Hanau Bad Soden Salmünster	9,89	173,70
	1.349,98	1.773,88
Gegenposten Zweckgebundene Rücklagen		
1161 Nicht verbrauchte Förderungen ABC	-1.349,98	-1.773,88
	-1.349,98	-1.773,88
Anlagevermögen ABC		
1307 - Anlagevermögen ABC-Köln	201,08	274,20
1306 - Anlagevermögen ABC-Neuss	472,45	644,25
1308 - Anlagevermögen ABC-Düsseldorf	239,64	326,78
	913,17	1.245,23
Gegenposten Anlagevermögen ABC		
1162 Anlagevermögen ABC Gegenposten	-913,17	-1.245,23
	-913,17	-1.245,23
Total Passive	13.072,67	12.069,82



Eigenkapital

	2024	2023	2022
Total Aktive	21.028,34 €	13.310,00 €	19.049,00 €
Total Passive	13.072,67 €	12.010,00 €	23.515,00 €
Ergebnis	7.955,67 €	1.300,00 €	-4.466,00 €



Der Kassenprüfer schlägt vor: Entlastung von Schatzmeister (Vorstand Finanzen) und Gesamtvorstand

Aussprache

Abstimmung

Kassenprüfer Bundesverband Burnout und Depression e.V.

Wilfried Gaul-Canjé, Kanalstr. 57, 41460 Neuss

Kassenprüfung Geschäftsjahr 2024

wurde am 07.03.2025 per Stichtag 31.12.2024 von dem/den obigen Kassenprüfer(n)
vorgenommen

- Der Prüfungszeitraum umfasste den 1.1.2024 bis 31.12.2024.
- Das Buchungsmaterial durch **webling** dokumentiert war sorgfältig aufgearbeitet, übersichtlich geordnet und vollständig.
- Die zu überprüfenden Unterlagen lagen vollständig vor, waren in sich schlüssig und nachvollziehbar. Die Belege sind in **webling** abgelegt. Die Ausgabenbeträge sind nachvollziehbar.
- Die geprüften Ausgabenbelege betrafen die Selbsthilfegruppe und den Bundesverband. Sie waren dem Grunde und der Höhe nach gerechtfertigt.
- Die Vorgaben der Satzung § 3 (Gemeinnützigkeit) sind erfüllt, Mittel nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet. Keine Zuwendungen an Mitglieder. Keine Ausgaben, die dem Zwecke der Körperschaft fremd sind. Keine Begünstigung durch Vergütung.

Ausgewiesene Geldbestände waren durch Bankbestätigung nachgewiesen.

Es gab keinerlei Beanstandungen.

Der Kassenprüfer beantragt daher die Entlastung des Schatzmeisters und die Entlastung des gesamten Vorstands.

Neuss, den 07.03.2025

Wilfried Gaul-Canjé



Thomas Grünschläger,
Gründer und 1. Vorsitzender
tritt wie angekündigt
von seinem Amt zurück.

“Ich habe das Zutrauen in die neue
Mannschaft, dass sie die Idee weiterträgt
und so zu einer echt guten Idee werden
lässt.”

“Das unterstütze ich mit meiner
Zeitspende.”

Thomas Grünschläger

Zeitspende

Beisitzer Projekte
Jahr: 2025
5 Stunden/Woche

Aufgabe
Über temporär verfügbare besondere Angebote Sichtbarkeit des Verbands schaffen, neue dauerhafte Angebote/Produkte zu entwickeln und zu implementieren.

Kompetenzen
Projektmanagement, Entscheidungen im Rahmen treffen, Fach- und Methodenkompetenz, Soziale Kompetenz, Selbstkompetenz

Verantwortung
Plan umsetzen, im Finanzrahmen bleiben, Abweichungen rechtzeitig kommunizieren, Alternativen entwickeln.

Antwortverhalten
Mail: Antwort innerhalb von 36 Stunden
Signal/SMS: Antwort innerhalb von 12 Stunden
(ggf. mit Terminnung)



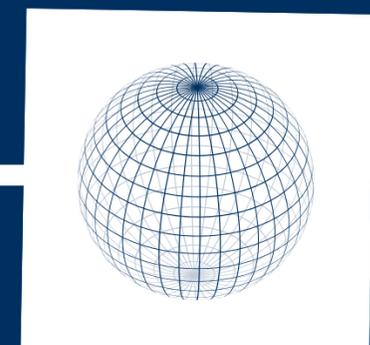
Wahlen



KANDIDAT
VORSTAND
THOMAS
KÖBLING-HERZIG



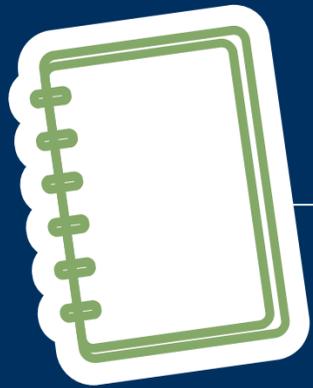
WIEDERWAHL
2. VORSITZENDE
LEA
SEIBT



WIEDERWAHL
1. KASSENPRÜFER
WILFRIED GAUL-
CANJÉ



Beschlüsse



BANK &
VEREINSREGISTER

1. Der bisherige Vorsitzende Thomas Grünschläger und der Vorstand Finanzen Jochen Medler Ulff sollen ihre bestehenden Bankvollmachten bei der Sparkasse Neuss behalten.
2. Der in dieser Mitgliederversammlung neu gewählte Vorsitzende soll eine Bankvollmacht bei der Sparkasse Neuss erhalten, die der vom ehemaligen Vorstandsvorsitzenden entspricht.
3. Der Verband soll eine Kreditkarte beantragen, damit Lizenzgebühren online bezahlt werden können.
4. Der Vorstand wird beauftragt, die notwendigen Änderungen im Vereinsregister und bei der Bank durchzuführen.



Ausblick

- Budget



Bestätigungen Beisitzer



IFGL
MICHAEL
FALKENHAGEN

KOOPERATIONEN
KLAUS
OBERLIESSEN

THEMEN
COVADONGA
FERNANDEZ DIAZ

PROJEKTE /
FÖRDERUNGEN
THOMAS
GRÜNSCHLÄGER

Ausblick - Budget

Aufwand	Budget 2025	Ertrag	Budget 2025
Ideeller Bereich (Ausgaben)		Ideeller Bereich (Einnahmen)	
2500 Abschreibungen auf Sachanlagen	420,00	2110 Mitgliedsbeiträge (FA E101)	6.000,00
2508 Forderungsverluste - uneinbringliche Mitgliedsbeiträge	120,00	3214 Einnahmen aus Zweckbetrieb (FA E104)	8.000,00
2511 Rückzahlungen Fördergelder	0,00	3216 Weitere Einnahmen/Zuwendungen (FA E261)	0,00
2661 Miete	1.200,00	2413 Fremde Mittel - GKV - Pauschalförderung (FA E211)	12.500,00
2700 Kosten der Mitgliederverwaltung	200,00	3211 Erbschaften (FA E109)	0,00
2701 Druckkosten	800,00	3251 Fremde Mittel - Dritte - Wirtschaftsunternehmen (FA E241)	1.000,00
2702 Porto	1.900,00	3252 Fremde Mittel - Dritte - Spenden Amazon (FA E242)	0,00
2703 Telefon	400,00	3252 Fremde Mittel - Dritte - Spenden betterplace (FA E242)	0,00
2704 Domain	500,00	3252 Fremde Mittel - Dritte - Spenden Direkt (FA E242)	10.000,00
2705 Homepage (Redesign)	6.000,00	3252 Fremde Mittel - Dritte - Spenden linkedIn (FA E242)	800,00
2706 Lizenzen	1.500,00	3252 Fremde Mittel - Dritte - Spenden PayPal (FA E242)	0,00
2708 Fachliteratur	150,00	3252 Fremde Mittel - Dritte - Spenden Twingle (FA E242)	0,00
2710 Bürobedarf	500,00	3253 Fremde Mittel - Dritte - Stiftungen (FA E243)	0,00
2752 Abgaben Fachverband	570,00	3254 Fremde Mittel - Dritte - Lotterien (FA E244)	0,00
2753 Versicherungen, Beiträge	450,00	3255 Fremde Mittel - Dritte - Bußgelder (FA E245)	2.000,00
2802 Geschenke, Jubiläen, Ehrungen	200,00	3261 Fremde Mittel - Öffentliche Hand - Bund (FA E221)	0,00
2803 Gebühren Zahlungsdienstleister	400,00	3262 Fremde Mittel - Öffentliche Hand - Land (FA E222)	350,00
2804 Reisekosten	4.000,00	3263 Fremde Mittel - Öffentliche Hand - Kommune (FA E223)	0,00
2810 Marketing- und Repräsentationskosten	4.000,00		40.650,00
2892 Kontoführungsgebühren	130,00	Vermögensverwaltung (Einnahmen GV)	
2893 Fort- und Weiterbildungskosten	5.000,00	4150 Zinserträge (FA E108)	3,00
2894 Rechts- und Beratungskosten	200,00		3,00
2895 Honorarkosten (IFGL)	4.800,00	Total Ertrag	40.653,00
2905 Bewirtungskosten	800,00		
2906 Gehälter BACKOFFICE	6.000,00		
	40.240,00		
Total Aufwand	40.240,00		
Ergebnis	413,00		
Eigenkapital	7.955,67		
Abschluss	8.368,67		

- 6.000 € Mitgliedsbeitrag heißt ca. 70 neue Mitglieder gewinnen
- 8 Tage à 1.000 € durch IfGL zu fakturieren
- 12.500 € Pauschalförderung BBUd bekommen
- 13.000 € Spenden u.ä. erhalten
- Eigenkapital erhalten!

Ansonsten müssen Abstriche gemacht werden: z.B. Webseite, Messeauftritt,

DANKE FÜR EUER ENGAGEMENT!

**HELFT WEITER MIT,
MITGLIEDER ZU
GEWINNEN!**

**NACH DER MITGLIEDERVERSAMMLUNG IST VOR DER
MITGLIEDERVERSAMMLUNG
AM DONNERSTAG DEN 27. MÄRZ 2026**