

UNSERE ANGEBOTE



LÖSUNGSORIENTIERTE
SELBSTHILFE



UNTERSTÜTZUNG GEGEN
EINSAMKEIT



E-MAIL-
UNTERSTÜTZUNG



PRÄVENTION IN
UNTERNEHMEN



FÜR WEN?

- Betroffene von psychischen Erkrankungen
- wie Burnout und Depression
- Angehörige von Betroffenen
- Interessierte an den Themen mentale
Gesundheit

WIE HELFEN WIR?

Wir entwickeln den klassischen Selbsthilfegedanken aus den 1970er Jahren weiter und bieten:

- Lösungsorientierte Selbsthilfe
- Austausch unter Gleichgesinnten
- Informationen
- Konkrete Übungen
- Akzeptanz & Unterstützung
- Präsenz & Online Angebote

Die Angebote werden von Selbstbetroffenen ausschließlich ehrenamtlich ermöglicht.

BBuD

Bundesverband Burnout
und Depression e.V.

Selbsthilfe und mehr



**WIR SCHAFFEN RAUM UND ZEIT,
DAMIT MENSCHEN
SELBSTWIRKSAMER WERDEN KÖNNEN.**



SO KÖNNEN SIE UNS UNTERSTÜTZEN

WIR BLEIBEN **TRANSPARENT**

Die ehrenamtliche und gemeinnützige Arbeit des Bundesverbands wird durch Mitgliedsbeiträge, Spenden, die Selbsthilfeförderung der gesetzlichen Krankenkassen und Gemeinden, sowie den Erlösen aus den Tätigkeiten für Unternehmen finanziert.

Über die Herkunft und Verwendung unserer Mittel geben wir seit Gründung und als Mitglied der Initiative Transparente Zivilgesellschaft öffentlich Auskunft.

Mehr Infos:



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

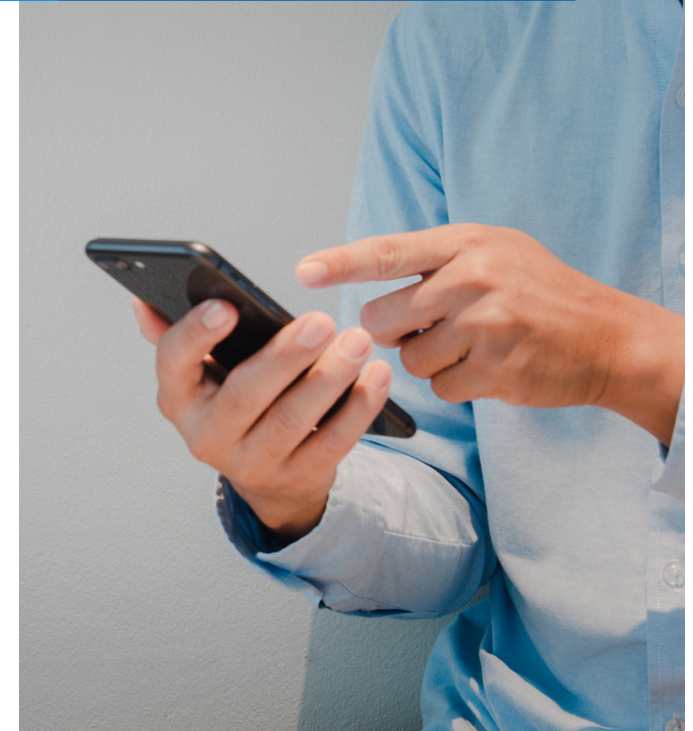
Mitglied der  Deutschen
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

Unser Spendenkonto:



Der BBuD bietet Dir vielfältige Möglichkeiten Deine Spende zu tätigen. Die Spenden sind steuerlich absetzbar, da wir als gemeinnützige Organisation anerkannt sind.

Gerne nehmen wir auch Zeitspenden zur Übernahme von Aufgaben entgegen. Weitere konkrete Informationen findest Du, wenn Du dem QR-Code folgst.



SO ERREICHEST DU UNS



02131 77341 51



Kanalstr. 57, 41460 Neuss



info@bbud.info



www.bbud.info

BBuD

Bundesverband Burnout
und Depression e.V.