

Abgeordnete zeigen Gesicht!

Bundesverband Burnout und Depression e. V. ruft auf zur Solidarität mit psychisch kranken Menschen

Der *Bundesverband Burnout und Depression e.V.* (BBuD) hatte im Frühjahr dieses Jahres die Idee, im Rahmen der *Woche der Seelische Gesundheit*, die diesjährig unter dem Motto steht „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“, dazu aufzurufen, dass die Abgeordneten aller Bundesländer und des Bundestages die *Grüne Schleife* des *Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit* tragen.

Wir planen über die Fraktionsvorsitzenden des Bundestages und der Länderparlamente zu erreichen, dass alle Abgeordneten in der Bundesrepublik Deutschland am 10. Oktober die *Grüne Schleife* des *Aktionsbündnis Seelische Gesundheit* tragen. Damit bringen unsere Politiker zum Ausdruck, dass ihnen die psychische Gesundheit in unserer Gesellschaft ein wichtiges Anliegen ist.

Aufgrund dieser Idee sind wir an das Aktionsbündnis in Berlin herangetreten und es hat uns spontan mit einer Zusage über eine Anzahl von grünen Schleifen unterstützt. Wir freuen uns insbesondere, dass in der Zwischenzeit die Zentrale des *Aktionsbündnis Seelischer Gesundheit* in Berlin die Koordination für unsere Idee für den deutschen Bundestag übernimmt.

Der Bundesverband Burnout und Depression konzentriert sich daher auf die Länderparlamente in Nordrhein-Westfalen, Niedersachsen und Hessen. Es wäre eine runde Sache, wenn sich andere Bündnispartner des Aktionsbündnisses an dieser Aktion beteiligen würden.

In Niedersachsen, unterstützt uns die Organisation "Hab Mut, zeige dein Gesicht", mit dem wir zusammen im zweiten Halbjahr 2024 eine neue lösungsorientierte Selbsthilfegruppe und ein „Mut-Café“ in Hannover eröffnen werden. Der hessische Landtag wird von uns direkt angesprochen, weil wir im November den *Aktionstag für ein Gesundes Leistungsklima* des BBuD im Frankfurter Raum durchführen wollen. Das Parlament in NRW sprechen wir an, weil Neuss der Sitz des BBuD ist.

Wir freuen uns, wenn sich weitere Partner des *Aktionsbündnis Seelische Gesundheit* bei uns melden, um die Aktion auch in weiteren Bundesländern zu unterstützen.

Wir werden diese Aktion zusammen mit dem *Aktionsbündnis Seelische Gesundheit* aus Berlin koordinieren und würden uns freuen, wenn möglichst viele Parlamentarier am 10. Oktober (und auch darüber hinaus) die *Grüne Schleife* tragen und damit zum Ausdruck bringen, wie wichtig Ihnen die Verbundenheit mit der seelischen Gesundheit Ihrer Wählerinnen und Wähler ist.