



**familien selbsthilfe
psychiatrie**

**Bundesverband der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e.V.**

PRESSEMITTEILUNG

Bonn, Montag, 27. November 2023

Der BApK zeigt ein neues Video in seiner Reihe Best Practice Modelle gegen Einsamkeit: Die MUT-TOUR. Gemeinsam unterwegs für Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen



Angehörige sind in besonderem Maße von Einsamkeit bedroht. Aus Scham oder einem Mangel an Zeit und Kraft werden die persönlichen Kontakte weniger. Der BApK stellt in seiner neuen Videoreihe Initiativen vor, in denen sich Menschen gemeinsam dem Problem der Einsamkeit stellen und zusammen neue Wege gehen.

Die MUT-TOUR steht für Gemeinschaft, Natur, Bewegung und Antistigmaarbeit im Hinblick auf psychische Erkrankungen. Mehrere Wochen im Jahr bewegen sich Angehörige, Betroffene und Aktivist:innen zu Fuß und auf Tandems gemeinsam durch Deutschland. Sie verbringen die Tage miteinander, suchen das Gespräch mit Menschen, denen sie begegnen und haben Spaß. Auch 2024 starten sie zu neuen Etappen.

Das Video ist zu sehen unter: [https://www.youtube.com/@familienselbsthilfe /videos](https://www.youtube.com/@familienselbsthilfe/videos)

Kontakt:

Kerstin Trostmann – Leitung Kommunikation und Projekte
Telefon: 0160 9389 6285 Mail: kerstin.trostmann@bapk.de

Der BApK e. V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Menschen mit psychisch erkrankten Familienangehörigen oder Freund:innen. Er setzt sich auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen, ihrer Angehörigen und Freund:innen ein.

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn
Fon: 0228/71002400, Fax: 0228/71002429
kontakt@bapk.de, www.bapk.de

IBAN: DE12 3705 0198 0002 2520 42
Sparkasse Köln Bonn, BIC: COLSDE33XXX
VR-Nr.: 20 VR 5250