

BUNDESVERBAND BURNOUT UND DEPRESSION E.V.

MITGLIEDER-  
VERSAMMLUNG  
2023

PASSION LED US HERE

# Agenda



## TAGESORDNUNG

Formale Aspekte unserer  
heutigen  
Mitgliederversammlung

## BERICHTE

Was ist Wichtiges passiert in  
2022 ?  
Wie sieht unsere finanzielle  
Situation aus?

## WAHLEN

Wahlen zum Vorstand und  
Bestätigung der Beisitzer

## AUSBLICK

Unsere vier wichtigsten  
Vorhaben

# Tagesordnung festlegen



## TAGESORDNUNG

Verschickt mit Einladung  
vom 24. Februar 2023

### **Begrüßung**

- Bestimmung des Protokollführers
- Feststellung der ordnungsgemäßen und fristgerechten Einladung
- Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit
- Anträge von Mitgliedern
- Annahme der endgültigen Tagesordnung
- Bestimmung des Versammlungsleiters

### **Berichte**

- Anmerkungen zum letzten Protokoll
- Tätigkeitsbericht des Vorstands
- Kassenbericht
- Bericht der Kassenprüfer/innen
- Aussprache der Mitglieder
- Entlastung Vorstand und Schatzmeister

### **Wahlen**

- Wahl einer Wahlleiterin / eines Wahlleiters
- Wahl der beiden Vorsitzenden, ggf. kurze Vorstellung der Kandidat/innen
- Wahl der Funktion Schriftführer / BackOffice, ggf. kurze Vorstellung der Kandidat/innen

**Ausblick** gem. § 9 Abs. 2f der Satzung

**Sonstiges**

# Tagesordnung festlegen



## ERGÄNZUNG

Antrag von  
Marcus Ackermann  
Ergänzung von  
Thomas Grünschläger

### **Antrag Marcus**

Den ehrenamtlich tätigen Mitgliedern des BBuD (z.B. Vorstandsmitglieder, Leiter der Selbsthilfegruppen, etc.) sollte die Jahresmitgliedsgebühr erlassen werden.

### **Antrag Thomas**

Bestätigung der beiden Kandidaten des Vorstands als  
Beisitzende des Vorstands

# Tagesordnung festlegen



## ABSTIMMUNG AGENDA

Zusätzlicher Tagesordnungspunkt

### Begrüßung

- Bestimmung des Protokollführers
- Feststellung der ordnungsgemäßen und fristgerechten Einladung
- Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit
- Anträge von Mitgliedern
- Annahme der endgültigen Tagesordnung
- Bestimmung des Versammlungsleiters

### Berichte

- Anmerkungen zum letzten Protokoll
- Tätigkeitsbericht Vorstand
- Kassenbericht
- Bericht der Kassenprüfer/innen
- Aussprache der Mitglieder
- Entlastung Vorstand und Schatzmeister

### Wahlen / **Änderungsantrag**

- Wahl einer Wahlleiterin / eines Wahlleiters
- Wahl der beiden Vorsitzenden, ggf. kurze Vorstellung der Kandidat/innen
- Wahl der Funktion Schriftführer / BackOffice, ggf. kurze Vorstellung der Kandidat/innen
- **Abstimmung über Vorschläge zur Besetzung der Beisitzer**
- **Absprache / Abstimmung Änderungsantrag**

**Ausblick** gem. § 9 Abs. 2f der Satzung

### Sonstiges

# Agenda



## BERICHTE

- Was ist aus der Planung 2022 geworden?
- Schirmherr
- erste genehmigte Projektförderung BBuD
- Kommunikation
- neue Angebote
- Kooperationen
- Wirkung unserer Arbeit
- Startsocial 2022/2023
- ABCs und die Moderatoren
- Wie sieht unsere finanzielle Situation aus?



Tag des Gesunden  
Leistungsklimas  
26. 11.2022

TAG VOLLER INSPIRATION



Photo by

100 %

https://bvbud.de



Moderatorentreffen



# Was ist aus der Planung 2022 geworden?

## Selbsthilfe im Kontext psychischer Gesundheit

Umfrage zur Selbsthilfesituation in Deutschland  
im Bundesverband Burnout und Depression e.V.  
Melanie Grotheer, ehrenamtliche Mitarbeiterin BBuD e.V.



**Auftragsakquise**



start social  
hilfe für he

100 %



SHG ohne Themen  
eingeführt

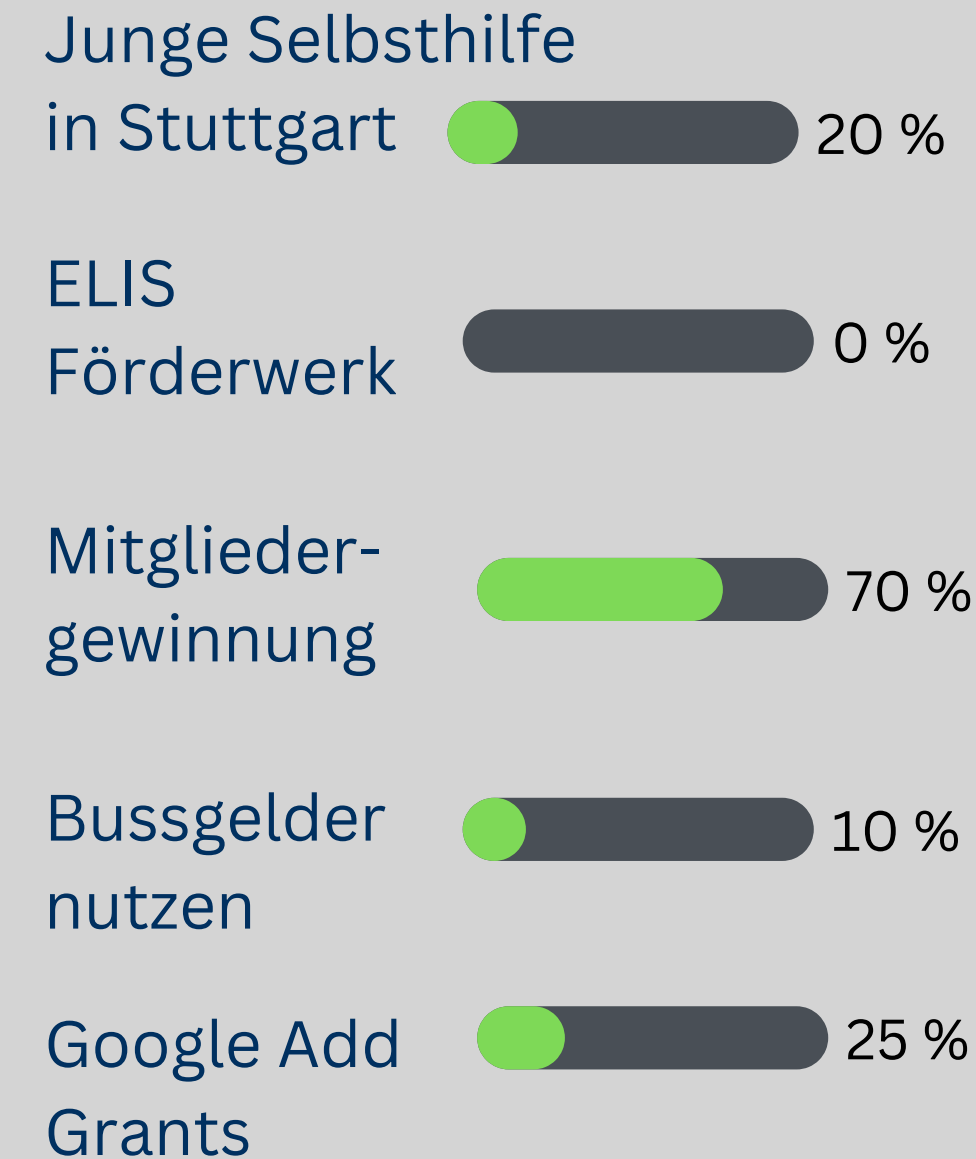
100 %

ungeplant



2022  
EHRENAMT  
WIR DANKEN DIR!  
BUNDESVERBAND BURNOUT UND DEPRESSION E.V.

100 %



# Schirmherr des BBuD

## Bruno Hönel, MdB

Abgeordneter im Deutschen Bundestag  
in der Fraktion von Bündnis 90 / Die Grünen







for Achtermei? | Dok: Anti-Depressiv | Alles nur im Kopf

Carmita

**Medikamente**  
Doku: Anti-Depressiv  
Liste von Mediziner (Gemeins)

**Verzeichnisse**  
Listen mit Adressen von besonderen Einrichtungen  
Systemische Therapeuten  
NAKOS  
Selbst-Entwicklungen  
Selbsthilfvereinigungen  
Selbsthilfekontaktstellen  
Zusatz- oder Artikel | B |

**Wissenschaft**  
In dieser Rubrik finden Sie Master- oder Bachelor-Arbeiten von allen deutschen Universitäten, soweit die Studierenden unserer Bitte nach Veröffentlichung nachgekommen sind.  
8. Deutscher Patientenkongress Depression  
Krisen-Arbeiten  
Bachelor-Arbeiten

**Literatur**  
Hier nehmen wir unsere Empfehlungen von den Teilnehmer:innen in den Selbsthilfegruppen, den AFGs, wie auch von den Mitgliedern des BBUd auf.  
Erschöpfung und Überlastung positiv bewältigen  
Seelische Krisen - Was ist? |  
Psychologische Beratung hilft... bei Problemen und Krisen  
Burnout erkennen, überwinden, vermeiden

**Psychotherapeutische Verfahren**  
Es gibt unterschiedliche psychotherapeutische Verfahren, die sich für die Behandlung der

**Berufsbezeichnungen**  
Psychiater, Psychiologin, Psychotherapeut oder Neurologe?  
Neurologe

**Wegweiser der Versorgung**  
Fachkräfte, Krisendienste, Beratungsstellen und die Telefonseelsorge

**Krankheitsbilder - Basiswissen**  
Stichwort

Home | Selbsthilfegruppe finden | Kontakt | **Neue Städte**

Wir zeigen Dir wo Du Hilfe bekommst

# Selbsthilfe Burnout und Depression

Wir zeigen Betroffenen Veranstaltungsorte, in denen Sie Hilfe bekommen können. Sie dient als Multiplikatör und Sammelstelle für Alle Hilfesuchende Deutschsprachig.

**BBuD**  
Bundesverband Burnout und Depression e.V.

Home | Verbandsinfos | Angebote | Termine | Unterstützen | Aktuelles | Initiative Transparente Zivilgesellschaft | Informationen | **KONTAKT AUFNEHMEN** | Stellenangebote

**Hinweis zur Nutzung von ChatGPT:**  
ChatGPT ist ein Chatbot der Firma OpenAI, der seit der Veröffentlichung im vergangenen Jahr einiges an Aufmerksamkeit erlangt hat. Die Fernuniversität Hagen hat eine Internetseite erstellt, die Informationen rund um ChatGPT sammelt und ständig aktualisiert. Die Seite ist in verschiedene Sektionen zur Funktionsweise, didaktischen Aspekten, Auswirkungen auf Prüfungen usw. gegliedert. Die Fernuniversität gibt dort außerdem ihre Einschätzungen, wie die Nutzung von ChatGPT aus diesen unterschiedlichen Perspektiven zu sehen ist.  
Die links angebotene Oberfläche ist ein WordPress-Plugin.  
Seien Sie sich bewusst, dass die Informationen, die Sie auf Ihre Fragen dem Wissenstand von 2020 entsprechen und in keinster Weise von uns oder anderen verifiziert wurden.  
Wir wollen mit dem Plugin Ihnen die Möglichkeit geben eigene Erfahrungen zu sammeln und sich ein eigenes Urteil zu bilden.

Im Folgenden bieten wir Ihnen eine Suche nach Informationen innerhalb unserer Wissensdatenbank an. Im Gegensatz zu ChatGPT sind diese Informationen durch uns oder andere Quellen wie die NAKOS u.a. validiert. Eine Quellenangabe wird bei jeder Informationsangabe angestrebt.

**Was suchen Sie?**  
Suche ein Dokument.  **suchen**

Das Magazin zur Selbstwirksamkeit

# WÜRDE Impulse

WENN WÜRDE WANDEL GESTALTET

## WÜRDE Impulse bei Burnout und Depression

**Ziele:**

1. Erstellung eines hybriden Mediums (Print/Digital) zur Gewinnung neuer Mitglieder und Mitgestalter
2. Vermittlung der Möglichkeiten der Burn-out Cafes und der Organisationen im Gesundheitswesen
3. Verdeutlichung der inhaltlichen Kompetenz über die Moderatoren und Dramaturgien

**Vorgehen:**

- Auf der Basis von drei Fragen zur Dramaturgie „Werte – WÜRDE“ geben - namentlich erwähnte (wenn gewünscht) - Moderatoren kurze schriftliche Rückmeldungen an [kontakt@wuerde-impulse.de](mailto:kontakt@wuerde-impulse.de)
- Diese werden zusammengeführt und als Sonderausgabe im Rahmen des Magazins zur Selbstwirksamkeit herausgegeben.
- Ggf. können sie auch in den Cafes ausgelegt werden.

Michael Beilmann | Prozeßgestalter wie -begleiter für persönliche und organisationale Zukunftsfragen  
Kontakt | 0151.12136527 | [www.wuerde-impulse.de](http://www.wuerde-impulse.de) | [www.michaelbeilmann.de](http://www.michaelbeilmann.de)

**WÜRDE-IMPULS-RÄUME**

# Erste Förderung BBUd Infodatenbank



# Verbesserung unserer Kommunikation



## PRESSE- MITTEILUNGEN

16 Veröffentlichungen  
416 Adressen  
11,8% Klick-Rate  
24% geöffnet  
0 % Abmeldungen  
(21.3.2023)



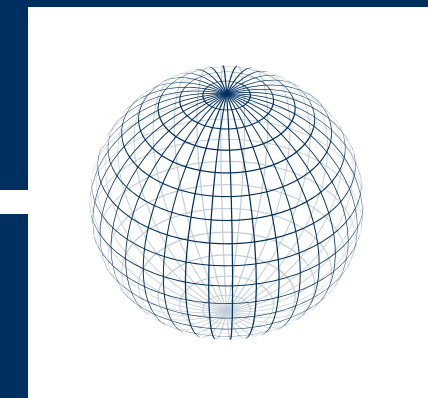
## VERBANDS- INFORMATIONEN

12 Veröffentlichungen  
233 Adressen  
2,3% Klick-Rate  
26% geöffnet  
0 % Abmeldungen  
(März 2023)



## SOCIAL MEDIA

Twitter (IfGL, BBuD)  
LinkedIn (IfGL, BBuD), Facebook  
(BBuD), Instagram (BBuD)  
866 Posts  
866 Follower/Likes  
5,7K Impressionen



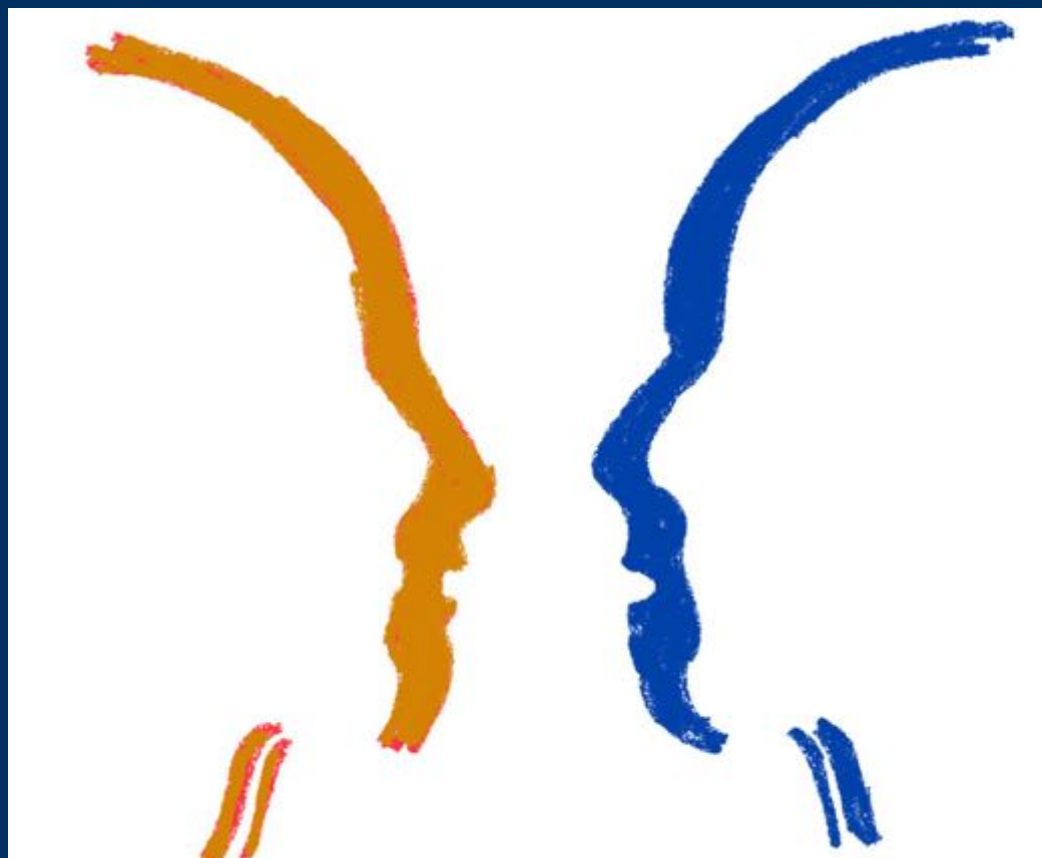
## GOOGLE AD GRANTS

Erste Anzeigen geschaltet,  
.....

# AUSWERTUNG SOCIAL MEDIA

28.12.2022 - 27.03.2023

| Social Media     | Follower Likes       | Beiträge             | Seitenaufrufe<br>Impressionen |
|------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|
| <b>Twitter</b>   | IfGL 24<br>BBuD 118  | IfGL 265<br>BBuD 249 |                               |
| <b>Facebook</b>  | BBuD 394             | BBuD 93              | BBuD 1,4K                     |
| <b>Instagram</b> | BBuD 69              | BBuD 109             | BBuD 1,8 K                    |
| <b>LinkedIn</b>  | IfGL 145<br>BBuD 147 | IfGL 80<br>BBuD 70   | IfGL 1,6 K<br>BBuD 0,9 K      |

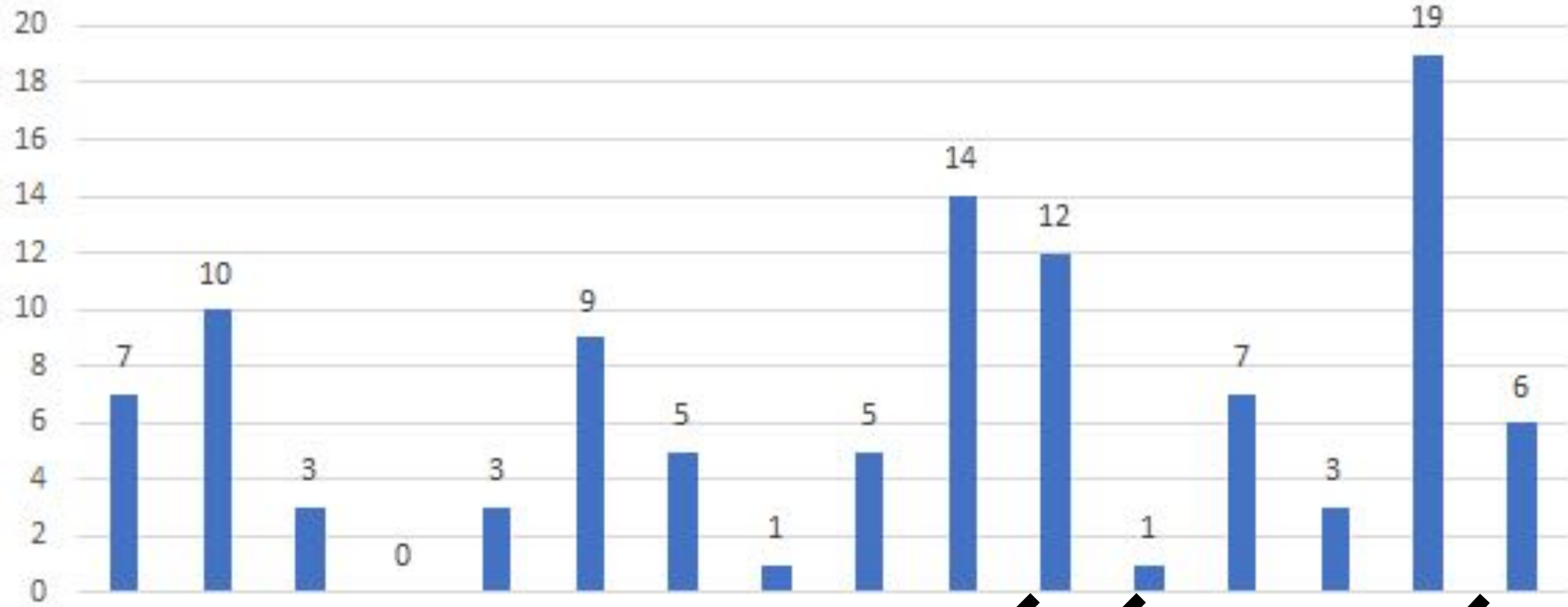


**NEUE ANGEBOTE FÜR  
BETROFFENE**



## psychosoziale Mail-Beratung nach Themen

insgesamt  
105 Beratungen  
in 12 Monaten



Unterschiede von Burnout und Depression  
Suche nach einem Therapieplatz  
Niederschwellige Hilfe bei Burnout  
Möglichkeiten alternativer Therapieformen  
Fragen zu Diagnostik und Behandlung  
Psychologische Beratung / Seesorge in Alltagskrise  
Umgang mit der Erkrankung, Krankengeld, ...  
Arbeitsunfähigkeit und berufliche Rehabilitation  
Erwerbsminderungsrente bei Depression  
Ärzten und Kliniken in der Region  
Ernährungsberatung  
Suche nach Selbsthilfegruppe  
Durch aktuelle Nachrichten ausgelöste ...  
Folgeberatung



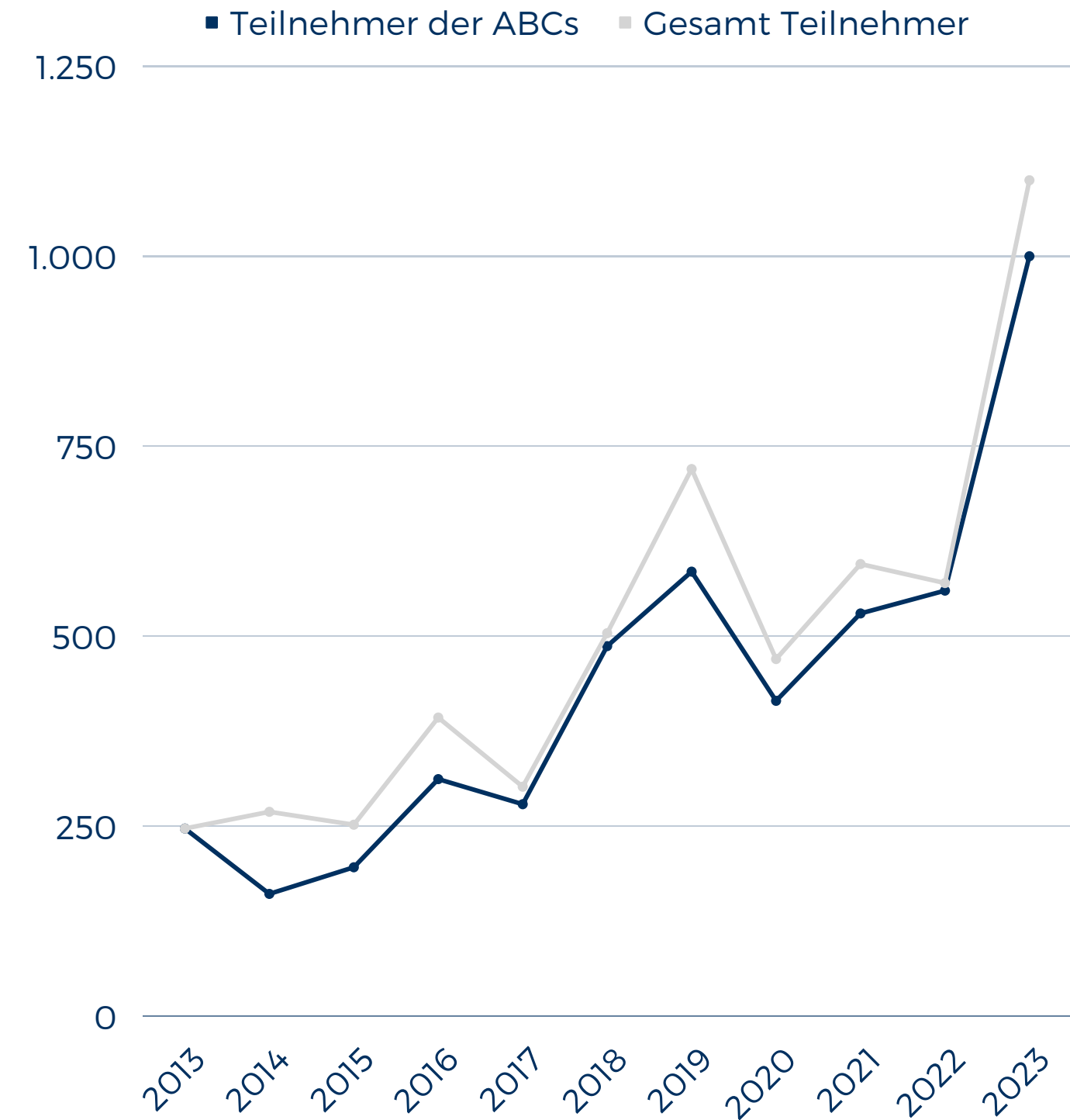
## GESPRÄCHE MIT ANDEREN





# Wirkung I

- Sonderversanstaltungen wie z.B. Selbsthilfetage, Theaterabende, TdGL erhöhen die Gesamtteilnehmerzahlen
- Corona lies die Teilnehmerzahlen einbrechen, in 2022 Vorkrisenniveau übertroffen.
- In 2023 erstmalig wieder eine Sonderversanstaltung - TdGL





# Wirkung II



**Nützlichkeit der Übungen**

## Kriterium

Auf einer Skala von 1 bis 10 bewerteten die Teilnehmenden die Wirkung ... wie folgt.

**Nützlichkeit der Selbsthilfeabende**



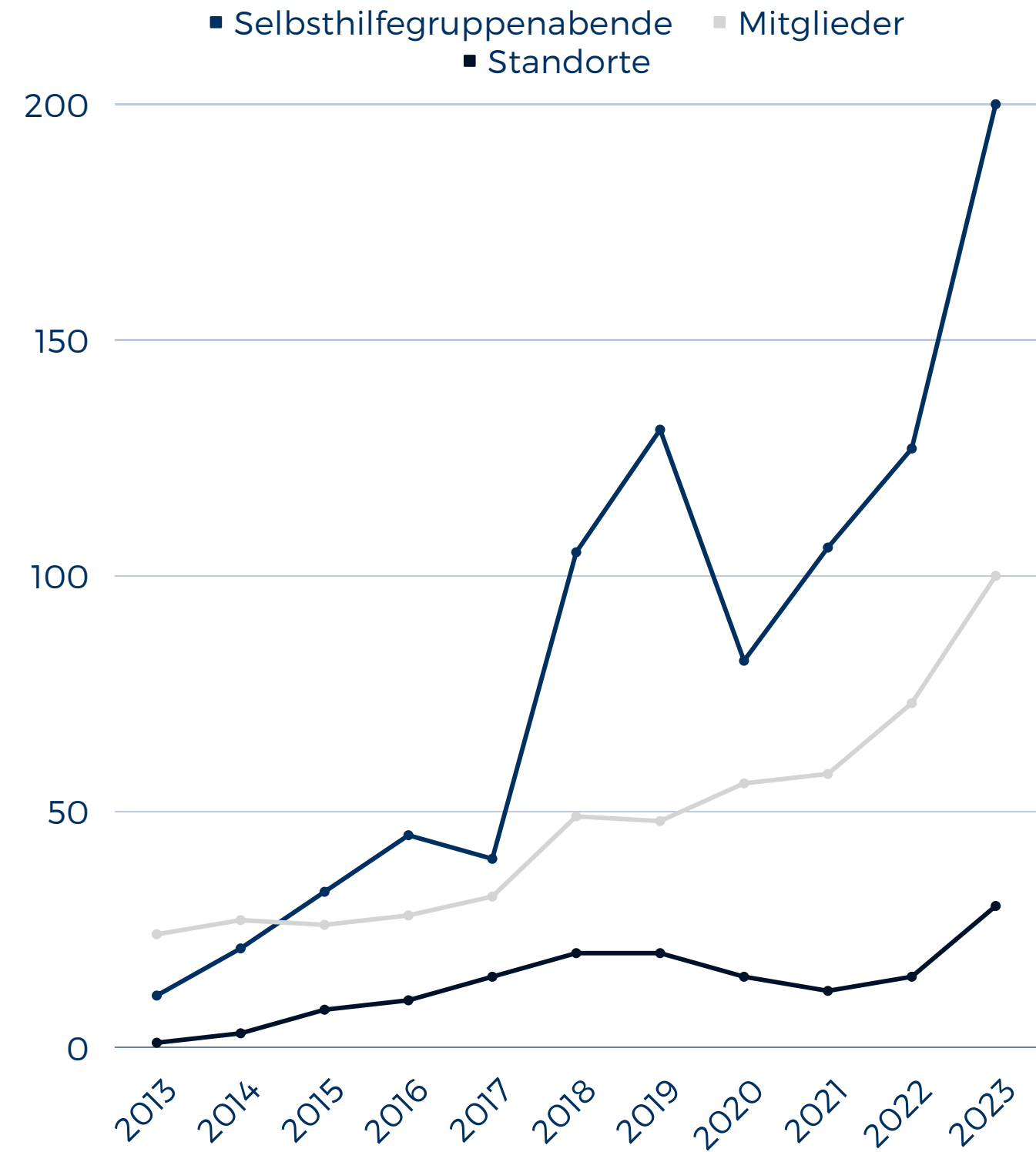
Auf einer Skala von 1 (nicht nützlich) bis 10 (sehr nützlich) bewerteten ca. 1000 Teilnehmende





# Wirkung III

- Mitgliederanzahl konnte kontinuierlich gesteigert werden.
- Anzahl Veranstaltungen deutlich über dem Niveau vor Corona
- In 2022 überwiegen Online-Veranstaltungen
- Die Anzahl der Standorte konnte - dank des Engagement von zusätzlichen Ehrenamtlichen - ab 2022 wieder erweitert werden.





# Wirkung IV

Initiative für Gesundes Leistungsklima e.V.  
Birkenstrasse 89  
41466 Neuss

05. Dez 2022

*„Be the change you want to see in the world“*

Sehr geehrte Damen und Herren,

— seit fast vierzig Jahren ist der 5. Dezember offizieller Tag des Ehrenamtes. Diesen Anlass möchte ich nutzen, um Ihnen ganz herzlich für Ihren couragierten Einsatz für unsere Gesellschaft zu danken. Insbesondere in herausfordernden Zeiten wie diesen sind Menschen wie Sie unabdingbar, die Tag für Tag ihre Zeit der Gemeinschaft zur Verfügung stellen. Im Ehrenamt kommen jung und alt zusammen und lassen durch ihr Engagement das Beste im Menschen zutage treten.

Durch Ihre Arbeit berühren Sie die Leben zahlloser Menschen und verändern sie zum Positiven. Sie eilen zur Hilfe, wo die öffentliche Verwaltung noch zu kurz kommt, und halten den humanistischen Grundwert der Solidarität hoch.

Ohne die Arbeit, die Sie tagein, tagaus leisten, wäre die Welt, in der wir leben, ein ganzes Stück kälter und dunkler, daher gebührt Ihnen Respekt, den ich kaum in Worte fassen kann.

Alles Gute und bleiben Sie Gesund!

Mit freundlichen Grüßen



# ABCs und Moderatoren

## Rückblick

- Moderatorentreffen September 2022
- 127 ABC-Veranstaltungen durchgeführt
- Feedback der Teilnehmenden 2022



*Einfach nur Danke für die Möglichkeit des Austauschs mit anderen, das bringt mich sehr weiter.*

*Ich brauche euch, um immer wieder zu reflektieren und an Anti-Burnout-Strategien zu arbeiten. Ohne die ABCs würde ich dies vermutlich nicht umsetzen.*

*Ohne euch hätte ich mich nicht so schnell regeneriert!*

*Ich bin unglaublich dankbar, endlich eine Anlaufstelle für meine vielen, vielen Fragen gefunden zu haben. Nun fühle ich mich nicht mehr so alleine mit meinen Gedanken und Gefühlen.*

# ABCs und Moderatoren

## Ausblick

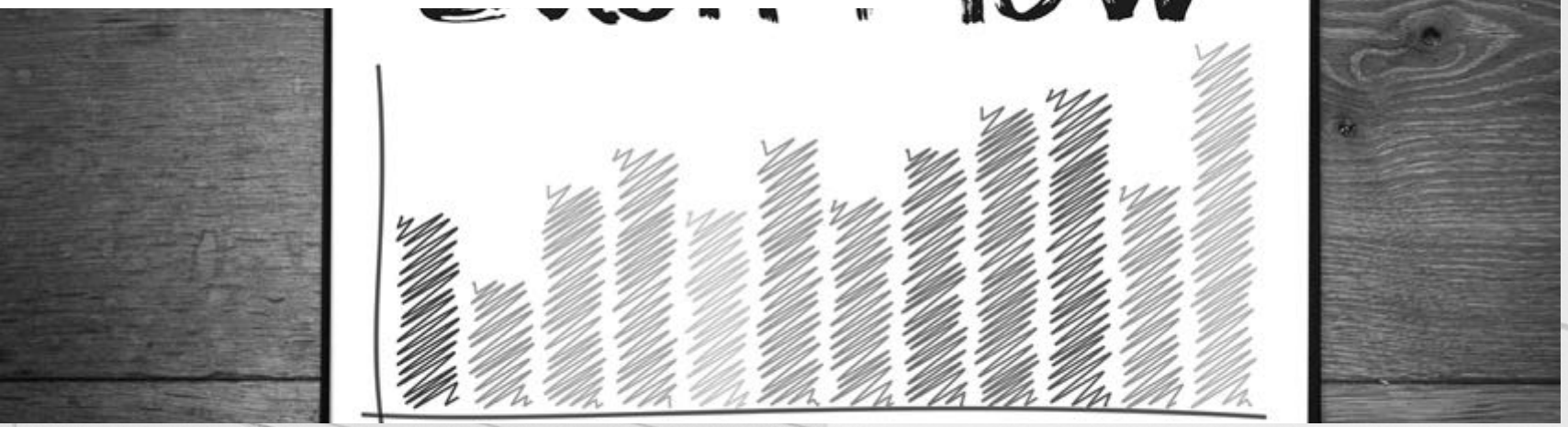
- Moderatorentreffen 2023
- Einrichtung Postfach
- Einrichtung Rückruf
- 
- Optimierung Newsletter Versand





**Unsere Finanzen**

Zweites Jahr mit unserem System Webling  
Wir werden immer professioneller!  
Bericht: Jochen Medler-Ulff (Vorstand Finanzen)



# Übersicht

Buchungsperiode 2022

## Gewinn & Verlust

Einnahmen

**+8.277,49 EUR**

Ausgaben

**-12.623,66 EUR**

Verlust

**-4.346,17 EUR**

## Rechnungen

Bezahlt

**+3.042,00 EUR**

Offen

**-330,00 EUR**

Total in Rechnung gestellt: 3.432,00 EUR (63 Rechnungen)

7 fällige Rechnungen

7 offene Rechnungen

## Einnahmen

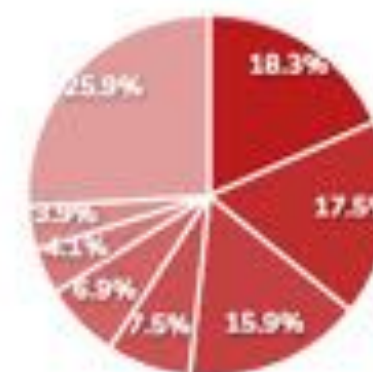
8.277,49 EUR



- 2110 Mitgliedsbeiträge
- 2413 Pauschal- und Projektförderungen
- 3216 Sonstige Einnahmen
- 3220 Spenden einzelner
- Andere

## Ausgaben

12.623,66 EUR



- 2511 Rückzahlungen Fördergelder
- 2705 Homepage
- 2706 Lizenzen
- 2661 Miete
- 2893 Fort- und Weiterbildungskosten
- 2906 Aufwandsentschädigung / Gehälter
- 2803 Fundraising
- Andere

## Monatsübersicht



## Budget



Budgetiert: 9.150,00 EUR  
Einnahmen bisher: 8.277,49 EUR  
Noch erwartet: 872,51 EUR

Budgetiert: 11.450,00 EUR  
Ausgaben bisher: 12.623,66 EUR  
Über Budget: 1.173,66 EUR



## Erfolgsrechnung Buchungsperiode 2022 (01.01.2022 - 31.12.2022)

| Aufwand   | Aktuell          | Vorjahr          | Ertrag                                    | Aktuell         | Vorjahr           |
|---|------------------|------------------|---|-----------------|-------------------|
| <b>Ideeller Bereich (Ausgaben)</b>                          |                  |                  | <b>Ideeller Bereich (Einnahmen)</b>       |                 |                   |
| 2500 Abschreibungen auf Sachanlagen                         | 119,68           |                  | 2110 Mitgliedsbeiträge                    | 3.564,00        | 4.010,00          |
| 2508 Forderungsverluste - uneinbringliche Mitgliedsbeiträge | 358,79           | 384,00           | 2150 Aufnahmegebühren                     | 0,00            | 10,00             |
| 2509 Rückzahlungen Mitgliedsbeiträge                        | 0,00             | 300,00           | 3214 Einnahmen aus erbrachten Leistungen  | 0,00            | 700,00            |
| 2511 Rückzahlungen Fördergelder                             | 2.311,40         |                  | 3215 Einnahmen aus KST-Umlagen            | 0,00            | 0,00              |
| 2800 Mitgliederpflege                                       | 249,00           | 0,00             | 3216 Sonstige Einnahmen                   | 909,14          | 139,34            |
| 2661 Miete  | 947,60           | 1.068,00         | 2412 öffentliche Zuwendungen              | 0,00            | 2.000,00          |
| 2700 Kosten der Mitgliederverwaltung                        | 5,84             | 0,00             | 2413 Pauschal- und Projektförderungen     | 2.979,62        | 8.447,20          |
| 2701 Bürobedarf   | 448,95           | 235,77           | 3220 Spenden einzelner                    | 733,01          | 5.103,00          |
| 2702 Porto  | 20,30            | 7,54             | 3221 Spenden Gruppierungen                | 15,00           | 1.000,00          |
| 2703 Telefon  | 395,98           | 310,04           | 3222 Spenden von betterplace              | 25,00           | 1.084,75          |
| 2704 Domain   | 413,07           | 437,98           | 3223 Spenden von linked                   | 0,00            | 873,57            |
| 2705 Homepage   | 2.213,40         | 5.431,60         | 3224 Spenden von Amazon                   | 51,72           | 34,08             |
| 2706 Lizenzen   | 2.006,98         | 189,90           |   | 8.277,49        | 23.401,94         |
| 2708 Fachliteratur  | 41,41            | 36,85            | <b>Vermögensverwaltung (Einnahmen GV)</b> |                 |                   |
| 2752 Abgaben Fachverband                                    | 150,00           | 150,00           |   |                 |                   |
| 2753 Versicherungen, Beiträge                               | 419,63           | 408,74           | <b>Total Ertrag</b>                       | <b>8.277,49</b> | <b>23.401,94</b>  |
| 2801 Vereinsmitteilungen                                    | 0,00             | 0,00             |   |                 |                   |
| 2802 Geschenke, Jubiläen, Ehrungen                          | 0,00             | 0,00             |   |                 |                   |
| 2803 Fundraising  | 487,35           | 400,00           |   |                 |                   |
| 2804 Reisekosten  | 291,79           | 13,60            |   |                 |                   |
| 2810 Repräsentationskosten                                  | 61,00            | 278,47           |   |                 |                   |
| 2892 Kontoführungsgebühren                                  | 151,60           | 118,90           |   |                 |                   |
| 2893 Fort- und Weiterbildungskosten                         | 865,50           | 341,80           |   |                 |                   |
| 2894 Rechts- und Beratungskosten                            | 119,00           | 1.177,85         |   |                 |                   |
| 2895 Honorarkosten  | 0,00             | 0,00             |   |                 |                   |
| 2900 Sonstige Kosten  | 129,42           | 0,00             |   |                 |                   |
| 2902 Verrechnete / aufgeteilte Kosten                       | 0,00             | 0,00             |   |                 |                   |
| 2905 Bewirtungskosten                                       | 15,65            |                  |   |                 |                   |
| 2906 Aufwandsentschädigung / Gehälter                       | 520,00           |                  |   |                 |                   |
| 2510 Ausgaben Bereich 2000                                  |                  | 0,00             |   |                 |                   |
| 2664 Reparaturen  |                  | 0,00             |   |                 |                   |
| 2707 Hardware   |                  | 1.476,90         |   |                 |                   |
| 2709 Sonstige Verwaltungskosten                             |                  | 0,00             |   |                 |                   |
| 2903 Amazon (privat) durchlaufender Posten                  |                  | 0,00             |   |                 |                   |
| 2904 Anteilige Umsatzsteuerzahlungen                        |                  | 0,00             |   |                 |                   |
|   | 12.743,34        | 12.767,94        |   |                 |                   |
| <b>Total Aufwand</b>  | <b>12.743,34</b> | <b>12.767,94</b> | <b>Verlust</b>                            | <b>4.465,85</b> | <b>-10.634,00</b> |



## Bilanz Buchungsperiode 2022 (31.12.2022)

| Aktiv   | Aktuell          | Vorjahr           | Passiv  | Aktuell          | Vorjahr         |
|---|------------------|-------------------|---|------------------|-----------------|
| <b>Andere Anlagen, Betriebs- und Geschäftsausstattung</b> |                  |                   | <b>Vermögen / Eigenkapital</b>                          |                  |                 |
| 0320 Büroeinrichtung                                      | 2.273,84         | 0,00              | 1160 Gewinn-/Verlustvortrag                             | 1.487,74         | 1.487,74        |
| 0340 Geringwertige Wirtschaftsgüter                       |                  | 0,00              | 1170 Vereins-/Eigenkapital                              | 12.092,91        | 1.458,91        |
|   | 2.273,84         | 0,00              |   | 13.580,65        | 2.946,65        |
| <b>Umlaufvermögen</b>                                     |                  |                   | <b>Rückstellungen</b>                                   |                  |                 |
| 0655 Forderungen aus Mitgliedsbeiträgen                   | 330,00           | 154,79            | 1220 Sonstige Rückstellungen                            | 1.987,76         | 0,00            |
| 0656 Mitgliedsbeiträge durchlaufender Posten              | 0,00             | -12,00            | Rückstellung Projekt Informationsdatenbank              | 6.408,00         |                 |
| 0657 Forderungen aus erbrachten Leistungen                | 30,70            | 0,00              |   | 8.395,76         | 0,00            |
| 0658 Forderungen aus Spendenzusagen                       | 25,00            | 5,98              | <b>Vermögen ABC</b>                                     |                  |                 |
| 0659 Forderungen Romy (ABC-Tübingen)                      | 0,00             | 129,42            | 1301 - Verbindlichkeiten ABC-Neuss                      | 353,92           | 395,49          |
| 0660 Forderungen aus KST-Umlagen                          | 0,00             | 0,00              | 1302 - Verbindlichkeiten ABC-Düsseldorf                 | 407,66           | 557,45          |
| 0920 Kasse  | 0,00             | 0,00              | 1303 - Verbindlichkeiten ABC-Köln                       | 598,32           | 552,98          |
| 0940 Sparkasse Neuss                                      | 15.750,94        | 14.851,71         | 1304 - Verbindlichkeiten ABC-Hanau Bad Soden Salmünster | 627,86           | 219,68          |
| 0945 Sparkasse Neuss (Gerichtskasse)                      | 0,00             | 0,00              | 1305 - Verbindlichkeiten ABC-Tübingen                   | 0,00             | 383,64          |
| 0950 Bankkonto ABC-Bad Soden / Salmünster                 | 0,00             | 527,25            |   | 1.987,76         | 2.109,24        |
| 0960 PayPal Konto   | 609,00           |                   | <b>Anlagevermögen ABC</b>                               |                  |                 |
| 0970 betterplace Konto                                    | 30,00            |                   | 1307 - Anlagevermögen ABC-Köln                          | 347,32           |                 |
|   | 16.775,64        | 15.657,15         | 1306 - Anlagevermögen ABC-Neuss                         | 816,05           |                 |
| <b>Rechnungsabgrenzungsposten</b>                         |                  |                   | 1308 - Anlagevermögen ABC-Düsseldorf                    | 413,92           |                 |
| 0990 Aktive Rechnungsabgrenzung                           | 0,00             | 0,00              |   | 1.577,29         | 0,00            |
|   | 0,00             | 0,00              | <b>Vermögen ABC Gegenposten</b>                         |                  |                 |
| <b>Anlagevermögen</b>                                     |                  |                   | 1161 Nicht verbrauchte Förderungen                      | -1.987,76        | -2.109,24       |
| 0027 EDV-Software   |                  | 0,00              | 1162 Anlagevermögen ABC Gegenposten                     | -1.577,29        |                 |
|   | 0,00             | 0,00              |   | -3.565,05        | -2.109,24       |
| <b>Total Aktive</b>                                       | <b>19.049,48</b> | <b>15.657,15</b>  | <b>Verbindlichkeiten</b>                                |                  |                 |
|   |                  |                   | 1306 - Verbindlichkeiten aus LuL                        | 1.538,92         | 2.076,50        |
|   |                  |                   |   | 1.538,92         | 2.076,50        |
| <b>Verlust</b>  | <b>4.465,85</b>  | <b>-10.634,00</b> | <b>Total Passive</b>                                    | <b>23.515,33</b> | <b>5.023,15</b> |





## Kontoauszug 2022 ABC Bad Soden Salmünster

| Datum    | Beleg Nr. | Buchungstext   | Lastschrift / Soll | Gutschrift / Haben | Saldo         |
|----------|-----------|--|--------------------|--------------------|---------------|
| 31.12.22 | Q2022103  | Kontoführungsgebühren 2022 Hanau GLS Bank                      | 45,60              |                    | 627,86        |
| 31.12.22 |           | Umlage Kontoführung  | 6,63               |                    | 673,46        |
| 31.12.22 |           | Umlage Telefon   | 16,50              |                    | 680,09        |
| 31.12.22 |           | Umlage Versicherung  | 4,99               |                    | 696,59        |
| 31.12.22 |           | Umlage Fachliteratur   | 5,18               |                    | 701,58        |
| 31.12.22 |           | Umlage Lizenzen  | 29,92              |                    | 706,76        |
| 31.12.22 |           | Umlage Fort- und Weiterbildungskosten                          | 32,25              |                    | 736,68        |
| 31.12.22 |           | Umlage Domain  | 17,21              |                    | 768,93        |
| 31.12.22 |           | Umlage Homepage  | 71,40              |                    | 786,14        |
| 28.12.22 | Q2022069  | Kopierpapier 2500 Blatt  | 39,59              |                    | 857,54        |
| 28.12.22 | Q2022070  | Kopierpapier (stabil) 250 Blatt                                | 21,47              |                    | 897,13        |
| 27.12.22 | Q2022068  | Druckerzubehör und Büromaterial                                | 110,92             |                    | 918,60        |
| 09.12.22 |           | Auflösung des Kontos IBAN DE41430609677912156802 Mandl, Sandra |                    | 527,25             | 1.029,52      |
| 02.11.22 | Q2022055  | Miete H1/2022 Generationentreff Bad Soden-Salmünster           | 30,00              |                    | 502,27        |
| 30.10.22 | Q2022050  | Mitgliedsbeiträge Barbara Weiß und Sandra Mandl                | 120,00             |                    | 532,27        |
| 11.07.22 |           | Verband der Ersatzkassen - ABC Hanau                           |                    | 582,09             | 652,27        |
| 15.06.22 | Q2022102  | BSS Zuwendung Begegnungszentrum Hanau                          | 32,00              |                    | 70,18         |
| 24.05.22 | Q2022101  | BSS Teilnahme Deutscher Patientenkongress Depression           | 40,00              |                    | 102,18        |
| 01.02.22 | Q2022100  | BSS Raumnutzung Miete  | 18,00              |                    | 142,18        |
| 25.01.22 | Q2022099  | BSS Teilnahme Digitaler Gesundheitstag                         | 59,50              |                    | 160,18        |
|          |           | <b>Anfangssaldo</b>  |                    | <b>219,68</b>      | <b>219,68</b> |



Kassenprüfer Bundesverband Burnout und Depression e.V.

Wilfried Gaul-Canjé, Kanalstr. 57, 41460 Neuss

### Kassenprüfung Geschäftsjahr 2022

wurde am 26.03.2023 per Stichtag 31.12.2022 von dem/den obigen Kassenprüfer(n) vorgenommen

- Der Prüfungszeitraum umfasste den 1.1.2022 bis 31.12.2022.
- Das Buchungsmaterial durch **webling** dokumentiert war sorgfältig aufgearbeitet, übersichtlich geordnet und vollständig.
- Die zu überprüfenden Unterlagen lagen vollständig vor, waren in sich schlüssig und nachvollziehbar. Die Belege sind in **MS Teams** und **webling** abgelegt. Die Ausgabenbelege und -beträge sind nachvollziehbar.
- Die geprüften Ausgabenbelege betrafen die Selbsthilfegruppe und den Bundesverband. Sie waren dem Grunde und der Höhe nach gerechtfertigt.
- Die Vorgaben der Satzung §3 (Selbstlosigkeit) sind erfüllt, Mittel nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet. Keine Zuwendungen an Mitglieder. Keine Ausgaben, die dem Zwecke der Körperschaft fremd sind. Keine Begünstigung durch Vergütung.

Ausgewiesene Geldbestände waren durch Bankbestätigung nachgewiesen.

Es gab keinerlei Beanstandungen.

Der Kassenprüfer beantragt daher die Entlastung des Schatzmeisters und die Entlastung des gesamten Vorstands.

Neuss, den 26.03.2023

# Der Kassenprüfer schlägt vor: Entlastung von Schatzmeister (Vorstand Finanzen) und Gesamtvorstand

## Aussprache

## Abstimmung



# Wahlen



## 1. VORSITZENDE(R)

Wiederwahl Kandidat  
Thomas Grünschläger



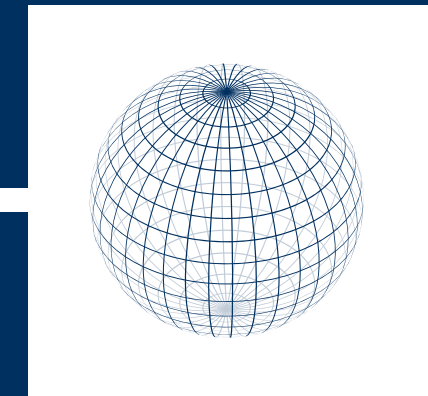
## 2. VORSITZENDE(R)

Wahl Kandidatin  
Lea Seibt



## VORSTAND BACKOFFICE

Wahl Kandidat  
Georg Graf



## BEISITZER

IfGL-Verantwortliche(r)  
Gerald Königsberg  
Pressereferent  
Dennis Riehle



# Aussprache und Abstimmung Zusatzantrag



## ANTRAG

Aktiven Mitgliedern wie Moderatoren und Mitgliedern des Vorstands soll der Mitgliedsbeitrag erlassen werden

## AUSPRACHE

- Betroffener Personenkreis sind 32 Mandatsträger
- 43 % des aktuelle Beitragsaufkommen
- Honorierung der Mitarbeit geplant 2024

## ABSTIMMUNG

- Empfehlung: Erarbeiten eines Vorschlags für die nächste MV durch Arbeitsgruppe.
- Benennung der Teilnehmer der AG



# Ausblick



## FINANZIERUNG

IfGL wird verantwortlich von Gerald geführt. IfGL wird ab 2024 ermöglichen, Ehrenamtspauschalen für aktive Mitglieder auszuzahlen

## NACHFOLGER

Jetzt wird es ernst!  
Ab 2024 wird spätestens der Nachfolger des Gründers eingearbeitet.  
Operative Aufgaben müssen aufgeteilt werden

## LANDESSTRUKTUREN

BBuD wird den Ausbau von Landesstrukturen / weiterer Ausbau der lösungsorientierten Selbsthilfe fördern

## VERNETZUNG

BBuD wird die Vernetzung mit anderen Organisationen suchen und ausbauen  
Ausgesuchte Messen/Konferenzen werden besucht

# Botschafter des BBuD

für ein Gesundes Leistungsklima

Botschafter setzen sich aktiv durch ihr Wirken für die Einführung oder den Erhalt eines Gesunden Leistungsklimas in Deutschland ein .

Das kann in Unternehmen, Wissenschaft oder Öffentlichkeit sein.

Entscheidend ist, dass es effektiv und evident für eine menschenwürdige Weiterentwicklung von Strukturen und Prozessen in der Arbeitswelt ist.



**DANKE FÜR EUER ENGAGEMENT!**

**HELFT MIT, UNS  
WEITER BEKANNT ZU  
MACHEN!**

**NACH DER MITGLIEDERVERSAMMLUNG IST VOR DER  
MITGLIEDERVERSAMMLUNG  
AM MITTWOCH DEN 27. MÄRZ 2024**